



Félag 100 km hlaupara á Íslandi

Um félagið	Félagar	Hlaupaferill, yfirlit	Myndsafn	Fréttir	Ofurmaraðon	Hlaup.is	FM
------------	---------	-----------------------	----------	---------	-------------	----------	----

Síðasta uppfærsla 24.1.2021

NÝJAST

(10.11.2019): Einn íslendingur (Birgir vígfússon, félagsmaður nr. 79) tók þátt í TDS (MtBlanc hlaup, 146.9 km; 9100 mD+) 28.8.2019. Tveir (Sigríður Þóroddsdóttir (75) og Hafdís Hilmarsdóttir) tóku þátt í CCC (101 km; 6100m D+) og tveir (Þorbergur Ingi Jónsson (64) og Elisabet Margeirsdóttir (47)) tóku þátt í UTMB (170 km; 10000m D+). Árangur þeirra var sem hér sýnir:

Nafn	hlaup(km)	#	tími	km	sæti heild	sæti kvenna	sæti, flokki	flokkur
Hafdís Hilmarsdóttir	CCC(101)	3508		43.3	638	82	25	V1F
			DNF					
Sigríður Thoroddsdóttir	CCC(101)	3524	17:38:14	99.24	274	36	8	V1F
Nafn	hlaup(km)	#	tími	km	sæti heild	sæti kvenna	sæti, flokki	flokkur
Birgir Vígfússon	TDS(146.9)	6398	28:53:46	146.9	139		81	SEH
Nafn	hlaup(km)	#	tími	km	sæti heild	sæti kvenna	sæti, flokki	flokkur
Þorbergur Jónsson	UTMB(171.6)	59	24:59:22	171.6	26		18	SEH
Elisabet Margeirsdóttir	UTMB(171.6)	537	29:37:23	171.6	103	12	10	SEF

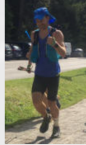
Vefsíða hlaupanna/web: <https://utmbmontblanc.com/en/UTMB>

Úrslit: <https://utmbmontblanc.com/en/page/349/results.html>

Frásögn:

1) https://hlaup.is/display.asp?cat_id=122&module_id=220&element_id=30439

2) https://hlaup.is/display.asp?cat_id=122&module_id=220&element_id=30435



Birgir, Þorbergur og Elisabet

10.11.2019:

Átta íslendingar tóku þátt í 120 km, 5800 m D+ fjallahlaupinu La Sportiva Lavaredo Ultra trail á Ítalíu 19.júní, 2019. Árangur þeirra var sem hér sýnir:

No photo description available.

Vefsíða hlaups: <https://www.ultratrail.it/en/>

Úrslit: <https://lavaredo.livetrail.net/classement.php?course=LUT&cat=scratch>

Frásögn: https://hlaup.is/display.asp?cat_id=35&module_id=220&element_id=30318&fbclid=IwAR0ZstKfATWIOE6JXx6CttOVU7OibTOPht9y6NG6ym15YiFOhAv5KuzqXk



(10.11.2019): Þrjú félagsmenn (Sigurður Kiernan (félagsmaður nr. 32), Börkur Árnason (15) og Jóhann G. Sigurðsson (33)) tóku þátt í 112 km, 6700 m D+ fjallahlaupinu "Salomon Ultra Trail, Hungary" sem fram fór 9. júní 2019.

Sigurður Kiernan (32) lauk hlaupinu á um 16:59 og hafnaði í 49. sæti í heild (af ca. 1600) og í 44. sæti karla.

Börkur (15) og Jóhann(33) náðu ekki að klára.

Vefsíða hlaupsins/web: <https://ultratrail.hu/en>

Úrslit: http://en.checkpointssystem.hu/event/uth2019-uth/live?fbclid=IwAR2l_f_6UAlrgEizKu_4JkXqOwDgOKNLhDNexd2wMnXvx9ym8pxvjOEKAng

4.11.2019:

Jón Örylsson tók þátt í Tenerife Bluetrail (102 km og 6700 m D+) á Tenerife, Spáni 7.6.2019. Hann hafnaði í 333. sæti í heild (af 354) / 301. sæti karla og 145. sæti í flokki.

Vefsíða hlaups: <https://www.tenerifebluetrail.com/en/modalidad/ultra>

Úrslit: <https://www.athlinks.com/event/316651/results/Event/861448/Course/1610554/Bib/355?fbclid=IwAR14Oo-ogzeaGagj6lwes-jdcWQtA-opp-apsZTCBFc3XeUaodHZ1s-KTM>



Jón



Björn

(4.11.2019): Björn R. Lóðvíksson (félagsmaður nr. 66) tók þátt í West Highlands Way, Skotlandi, (152 km (95 mílur), 25.5.2019. Hann hafnaði í 18. - 19. sæti.

Vefsíða hlaupsins/web: <https://westhighlandwayrace.org/>

Úrslit: <https://westhighlandwayrace.org/results/>

Frásögn: https://hlaup.is/display.asp?cat_id=35&module_id=220&element_id=30270&fbclid=IwAR1cAm7xOH87HsRzylA6zI3UNqxBKwbKJ8C_ElenBHsB2RbD7l_Y2kWkg

3.11.2019:

Tveir íslendingar tóku þátt í Maxi race (115 km og 7500 m D+) frá Ancey í Frakklandi 25.5.2019:

			Sæti heild:	Sæti, kyn	Sæti, flokki	tími
444	ADALSTEIN SDOTTIR	Hildur	330	12	4	23:27:38
271	MAGNUSSON	Anton	214		14	21:54:05



Vefsíða/féskarsíða hlaups: <https://www.facebook.com/maxiracefrance/>



Um félagið:

- Félagið var stofnað 26. september, 2004 í Sundlaug Vesturbæjar að loknu Þingstaðahlaupi.
- Tilgangur félagsins er að efla samstöðu meðal langhlaupara á Íslandi sem fást við ofurmaraðon í "flokki lengri vegalengda", þ.e. 100 km og lengra sem og að stuðla að vaxandi þátttöku í slíkum hlaupum.
- Gildir meðlimir í félaginu eru allir þeir Íslendingar sem lokið hafa þátttöku í viðurkenndu, opinberu 100 km keppnishlaupi, eða lengra hlaupi, þar sem hlaupið er í einum áfanga.





Myndasafn o.fl.:

- [Þingstaðahlauð 2004 og stofnun félagsins. 26. september, 2004](#)
- [félagssfundur 14. desember, 2004](#)
- [félagssfundur 13. mars, 2005](#)
- [Þingvallavatnshlaupið, 30. apríl, 2005](#)
- [Félagssfundur 16. júní, 2005: inntaka Halldórs Guðmundssonar](#)
- [Félagssfundur 13. september, 2005: inntaka Höskuldar Kristvínssonar o.fl.](#)
- [Félagssfundur 15. ágúst, 2006: inntaka Lapplandsfara.](#)
- [Félagssfundur 13. nóvember, 2006: inntaka Aarhus hlaucara.](#)
- [Félagssfundur 7. júní, 2007: inntaka Eibó og Barkar o.fl.](#)
- [Félagssfundur 4. mars, 2008: Rvík, 100km](#)
- [Félagssfundur 23. september, 2008: inntaka nýrra félaga o.fl.](#)
- [Félagssfundur 09. janúar, 2010.](#)
- [Félagssfundur 12. maí, 2011: inntaka nýrra félaga, 100 km Rvík '11](#)
- [Félagssfundur 23. nóvember, 2011: inntaka nýrra félaga](#)
- [Félagssfundur 23. apríl, 2012](#)
- [Félagssfundur 20. nóvember, 2013](#)
- [Félagssfundur 27. nóvember, 2014](#)
- [Félagssfundur 16. mars, 2016](#)
- [Félagssfundur 08. nóvember, 2016](#)
- Félagssfundur 07. desember, 2017
- Félagssfundur 03. janúar, 2018



Fréttir og tenglar:

Bókun:	Efnisatriði:																								
3.11.2019	<p>Tveir íslendingar tóku þátt í MIUT (Madeira Island Ultra Trail) 27.4.2019, 115 km og um 7200 m D+:</p> <p>Þorbergur Ingi Jónsson (félagsmaður nr. 64) hafnaði í 17. sæti í heild af um 1000 þátttakendum á 15:56:26. Stefán Bragi Bjarnason (53) varð að hætta eftir um 63 km.</p> <p>Vefsíða hlaupsins/web: https://www.miutmadeira.com/en/ Frásagnir: https://hlaup.is/listbuletts_date_adv.asp?cat_id=122&module_id=220&element_id=30151 https://hlaup.is/display.asp?cat_id=122&module_id=220&element_id=30147&fbclid=IwAR3HZOHgUwDq2FeVbdEkFC_HLA_TL0lImPKn40DaDxzS0jrQ3wJkdpYYWBO</p>																								
3.11.2019	<p>Tveir íslendingar tóku þátt í 100 km utanvegahlaupinu Kielder Ultra í Norður-Englandi 6.4.2019:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Sæti</th> <th>Nafn</th> <th>Hlaupahópur</th> <th>Aldur</th> <th>Flokkur</th> <th>Sæti/flokkí</th> <th>Flögutími</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>100 km (36 keppendur)</td> <td>17.</td> <td>Birkir Þór Stefánsson</td> <td>Tröllli</td> <td>1968</td> <td>M50-59</td> <td>4.</td> <td>12:12:53</td> </tr> <tr> <td></td> <td>29.</td> <td>Gunnar Viðar Gunnarsson</td> <td>Flandri</td> <td>1969</td> <td>M50-59</td> <td>6.</td> <td>13:50:10</td> </tr> </tbody> </table> <p>Vefsíða hlaups: https://www.hjghterrainevents.co.uk/kielder-ultra Frásagnir: https://hlaup.is/display.asp?cat_id=169&module_id=220&element_id=30117&fbclid=IwAR15PMBCFwUJmJlZuyx4SECE8VdGRtMZnUwWiOei6KXVCWmpxqr9E1zAwqA</p>		Sæti	Nafn	Hlaupahópur	Aldur	Flokkur	Sæti/flokkí	Flögutími	100 km (36 keppendur)	17.	Birkir Þór Stefánsson	Tröllli	1968	M50-59	4.	12:12:53		29.	Gunnar Viðar Gunnarsson	Flandri	1969	M50-59	6.	13:50:10
	Sæti	Nafn	Hlaupahópur	Aldur	Flokkur	Sæti/flokkí	Flögutími																		
100 km (36 keppendur)	17.	Birkir Þór Stefánsson	Tröllli	1968	M50-59	4.	12:12:53																		
	29.	Gunnar Viðar Gunnarsson	Flandri	1969	M50-59	6.	13:50:10																		
	<p>Átta íslendingar tóku þátt í Hong Kong 100 18.1.2019, sem að þessu sinni voru 103 km og um 4500 m D+:</p>																								

3.11.2019



No photo description available.

vefsíða hlaupsins/web: <http://www.hki100-ultra.com/>
Úrslit: <http://m.racetecresults.com/Search.aspx?Clid=16387&Rid=6232&fbclid=IwAR04DrH4HfNmT7ubW5ZgzeKaw67HaTjXZZOgxx5ra53KJk17fKwvINMWvo>
Frásagnir: https://halldora.is/hki100-2019-keppnissaga/?fbclid=IwAR3aXPKimrUwhLjCv1_gu8GJ5OYIn38EFgZJo1mBmLJ6AArriKclq-xUJf6
https://hlaup.is/listbulet.asp?cat_id=35&module_id=220&element_id=29965

3.11.2019

3.11.2019:
Þrír íslendingar / félagsmenn tóku þátt í 165 km (9576 m D+) fjallaofurhlaupi á Reunion (Diagonale de Fous) dagana 18. - 20. 10. 2018. Heildarfjöldi þátttakenda var ca. 2500. Árangur þeirra var sem hér segir:
No photo description available.
Vefsíða hlaups: <http://www.grandraid-reunion.com/?lang=en>



Gunnar Júlíusson (félagsmaður nr. 62)

1.11.2019



Elisabet

Elisabet Margeirsdóttir (félagsmaður nr. 47) tók þátt í Gobi eyðimerkurhlaupinu 2019 (409 km), sem hófst 28.9. 2019. Hún lauk hlaupinu á 97:11 (ca. 97 klst og 11 mín) og hafnaði í 9. sæti af heild (60 þátttakendur) og 1. sæti kvenna. Hún var jafnframt fyrsta konan (af 7 konum) til að ljúka hlaupinu á innan við 100 klst.
vefsíða hlaupsins/web: <http://trackleaders.com/ultragobi18f>
Frásagnir: https://www.ruv.is/netti/elisabet-i-mark-eftir-400-kilometra-hlaup/?fbclid=IwAR2YskvockePaEePWNx7Nq9PRjAOm1SE_0_tWd8WYU2MvNhbZYx8WNNXez1log
<https://www.ruv.is/netti/elisabet-nalegst-markid>

9.12.2018

Á aðalfundi 3. janúar, 2019 voru níu nýir félagar teknir inn í Félag 100 km hlaupara á Íslandi: Rína Rut Ragnarsdóttir (félagsmaður nr. 71), Sigríður Þóroddsdóttir(75), Guðmundur T. Ólafsson(76), Guðmunda Smáradóttir(77), Benoit Branger(78), Birgir Már Vigfússon(79), Gunnar Ólason(80), Lárus Kazmi(81) og Sigurjón Ernir Sturluson(83)
Þar með er fjöldi félagsmanna orðinn 80, þar af 18 konur (22.5%) og 62 karlar (77.5%).

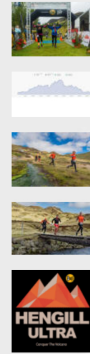


Af félagsfundi 3.1.2019

9.12.2018

Hengill Ultra 100 K (106 km og 1678 m D+), 2018, fór fram öðru sinni þann 7. september, 2018. 21 hófu hlaupið, þar af 14 íslendingar. Úrslit voru sem hér segir:

Röð	Tími	Nafn	Fæð.ár	Land
1	14:20:24	Benoit Branger	1984	France
2	14:50:15	Matt O'Keefe	1982	United Kingdom
3	15:25:43	Birgir Már Vigfússon	1982	Iceland
4	16:57:24	Jósef Magnússon	1977	Iceland
5	18:02:03	Adrien Albrecht	1987	Switzerland
6	18:43:12	Þorsteinn Tryggvi Músson	1966	Iceland
7	19:11:54	Gunnar Ólason	1967	Iceland
8	19:53:06	Andrew Bell	1976	Canada
9	20:04:08	Ágúst Guðmundsson	1972	Iceland
10	20:05:18	Lárus Kazmi	1989	Iceland
11	20:05:18	Magni Hafsteinnsson	1981	Iceland
DNF		Jakob Antonsson	1971	Iceland
DNF		Ágúst Friðmar Backman	1984	Iceland
DNF		Vigfús Eyjólfsson	1967	Iceland
DNF		Höskuldur Kristvinsson	1949	Iceland
DNF		Ólafur Magnússon	1964	Iceland
DNF		Sofus Poulsen	1965	Faroe Islands
DNF		Guðmundur Heimi Sveinbjörnsson	1974	Iceland
DNF		Joe Timmins	1973	United Kingdom
DNF		Nick Ward	1968	United Kingdom



Vefsíða hlaupsins: <http://www.hengillultra.is/en/>
Úrslit: undir <http://www.hengillultra.is/en/>
Frásagnir: https://hlaup.is/listbulet_date_adv.asp?cat_id=122&module_id=220&element_id=29610
<http://www.dv.is/lifstill/2018/06/25/hengill-ultra-trail-ein-flottasta-utanvegabraut-landsins/>

9.12.2018



9 íslendingar tóku þátt í hinum ýmsu vegalengdum Mt Blanc (UTMB) hlaupanna þetta árið. Árangur þeirra var sem hér segir:

MtBlanc hlaup íslendinga 2018:				
Nafn	Bib#	tími:	sæti af heild	sæti í flokki (flokkur)
UTMB (170 km, 10000 m samantöðgð hækkun, tímamörk: 46:30, fjöldi hlaupara um 2500, hófst 31. 8):				
Þorbergur Jónsson	28	25:57:11	32	22(SEH)
Guðmundur Smári Ólafsson	1852	41:46:26	958	109(V2H)
CCC (101 km, 6100 m samantöðgð hækkun, tímamörk: 26:30, fjöldi hlaupara um 1900, hófst 31. 8):				
Guðmundur T. Ólafsson	5346	22:18:16	784	272(V1H)
Guðmunda Smáradóttir	4381	22:32:43	827	90(F) / 39(V1F)
Sigríður Þóroddsdóttir	4175	18:59:07	384	34(F) / 12(V1F)
Sigurður Kiernan	3454	16:36:35	196	52(V1H)
OCC (55 km, 3500 m samantöðgð hækkun, tímamörk: 14:30, fjöldi hlaupara um 1200 hófst 30. 8):				
Sigríður Einarisdóttir	10409	09:00:12	351	48(F) / 2(V2F)
Guðni Páll Pálsson	10107	06:35:37	51	39(SEH)
TDS (121 km, 7300 m samantöðgð hækkun, tímamörk: 34:00, fjöldi hlaupara um 1800, hófst 29.8):				
Gunnar Júlíusson	7401	27:29:40	663	246(V1H)

vefsíða hlaupanna/web: <https://utmbmontblanc.com/en/>
úrslit / results: <https://utmbmontblanc.com/en/page/349/results.html>
Frásagnir og myndband: https://hlaup.is/listbulet_date_adv.asp?cat_id=122&module_id=220&element_id=29662

https://hlaup.is/listbuletts_date_adv.asp?cat_id=122&module_id=220&element_id=29842

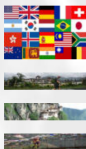
9.12.2018 **Halldóra Gyða Matthíasdóttir** (félagsmaður nr. 61), **Hafdis Guðrún Hilmarsdóttir** og **Jóða Elín Valgerður Margrétardóttir** tóku þátt í **UT4M fjallahlaupum umhverfis Grenóble í Frakklandi, sem fram fóru dagana 24. - 26. ágúst, 2018.** Halldóra tók þátt í UT4M XTREM 160 (169 km og 11000 m D+ (samanlögð hækkun)) sem hófst 24. ágúst, 2018. Hún lauk hlaupinu á 48:58:03 og hafnaði í 210. sæti í heild (269 kláruðu) og í 8. sæti í sínum flokki (V1F; 16 konur kláruðu í heild; 8 konur kláruðu í flokki V1F). Hafdis tók þátt í UT4M MASTER 100 (97.7 km og 5820 m D+ (samanlögð hækkun)) sem hófst 25. ágúst, 2018. Hún lauk hlaupinu á 18:07:22 og hafnaði í 177. sæti í heild (474 kláruðu í heild) og í 1. sæti í sínum flokki (V1F; 48 konur kláruðu í heild; 12 konur kláruðu í V1F). Jóða tók þátt í UT4M MASTER 100 (97.7 km og 5820 m D+ (samanlögð hækkun)) sem hófst 25. ágúst, 2018. Hún lauk hlaupinu á 21:56:28 og hafnaði í 335. sæti í heild (474 kláruðu í heild) og í 6. sæti í sínum flokki (V1F; 48 konur kláruðu í heild; 12 konur kláruðu í V1F).



Hafdis, Halldóra og Jóða

Vefsíða hlaupsins: <https://ut4m.fr/en>
Úrslit: <http://chrono.geofn.com/ut4m2018/v4/buuld/#/home>
Frásögn: https://hlaup.is/listbuletts_date_adv.asp?cat_id=122&module_id=220&element_id=29643

18.11.2018 Dagana 25. - 30. maí, 2018 tóku 10 íslendingar þátt í 6 daga áfangahlaupi í Buthan. Hlaupið var samantlagt um 200 km (10000 m samanlögð hækkun/ 8000 m samanlögð lækkun) í hæðabilinu 1200 - 3700 m yfir sjávarmáli. Heildarfjöldi þátttakenda var 45. Árangur íslendinganna var sem hér segir:



Name	First Name	Sex	Nationality	age	Stage 1	Stage 2	Stage 3	Stage 4	Stage 5	Stage 6	Time		
5	Margeirsdóttir	Elisabet	female	Iceland	33	03:10:45	04:56:55	03:48:58	05:10:05	06:38:00	02:28:00	26:12:43	1.female
11	Olafsson	Guðmundur	male	Iceland	51	03:35:04	06:45:05	04:19:05	05:35:16	07:29:42	02:19:55	30:04:07	8.male
24	Matthíasdóttir	Halldóra	female	Iceland	48	04:08:14	06:51:06	05:33:33	07:27:10	08:04:25	02:42:39	34:47:07	7.female
37	Gardarsdóttir	Rebekka	female	Iceland	41	05:14:05	08:42:10	07:18:15	10:14:00	09:17:05	03:03:42	43:49:17	10.female
38	Torfason	Asgeir	male	Iceland	45	05:14:05	08:42:10	07:18:15	10:14:00	09:49:19	03:26:57	44:44:46	28.male
40	Bragadóttir	Idunn	female	Iceland	51	05:40:03	10:12:09	07:22:45	10:10:55	12:11:21	03:39:57	49:17:10	12.female
42	Bjarnason	Stefan	male	Iceland	53	05:40:03	10:12:09	07:29:01	10:10:55	12:11:21	03:39:57	49:23:26	30.male
0	Kiernan	Sigurður	male	Iceland	48	03:26:01	05:20:02	03:45:55	05:17:11	DNF	DNS	0:00:00	
0	Vígfússon	Víktor	male	Iceland	50	03:14:25	07:58:57	06:15:19	09:37:07	DNF	DNS	02:05:51	0:00:00
0	Gardarsdóttir	Hulda	female	Iceland	44	05:14:05	08:42:10	07:18:15	DNF	DNS	DNS	0:00:00	

vefsíða hlaupsins/web: <http://global-limits.com/home.html>
úrslit / results: http://www.global-limits.com/the-last-secret/race-update/results.html?fbclid=IwAR2uy63WbN7_Y6KISUA42ClbXFKAsbex1N7OZ49H00S0BwGly0_-DNH1WMk

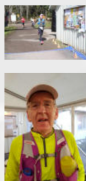
05.11.2018 **Ægir Sævarsson, (úlfvandi félagsmaður)** hljóp 100 mílna hlaupið "Salomon Hammer Trail 2018", sem fram fór á norður hluta Bornholm 11.-12.5.2018. Hlaupnir voru 6 x 26 km hringir, réttisæis og rangsæis til skiptis auk 4 km "uppítunara" í byrjun (samanlagt 160 km / 100 mílur). Hlaupið fól í sér um 6000 m samanlagða hækkun. Ægir lauk hlaupinu á tímanum 31:27:40 og hafnaði í 11. sæti af 22 sem voru skráðir í hlaupið.

Vefsíða hlaupsins: http://hammertrail.dk/hammer-trail/loepsinfo/?fbclid=IwAR3C-dBb-oJ8KclbXPhzEi6-SSKysyO0cJ8OTRfEYgIw90UWMOt_RI_e_00
Úrslit: https://my1.raceresult.com/74116/results?lang=dk&f1_6BE304
Frásögn: <https://notendur.hi.is/agust/hlaup/100km/Aegir-2018.pdf>



Ægir

05.11.2018 **Höskuldur Kristvinsson** (félagsmaður nr. 7) tók þátt í utanvegahlaupinu "Taby Extreme Challenge 100 miles" sem fram fór í Svíþjóð í nánd við Stokkholm, 20-22. apríl, 2018. Höskuldur hafnaði í 44. sæti karla á tímanum 27:39:14. 46 karlar og 6 konur kláruðu hlaupið, 99 karlar og 15 konur voru skráðir til þátttöku í upphafi.



Höskuldur

vefsíða hlaupsins/web: <http://new.tec100.se/>
úrslit / results: <http://new.tec100.se/?p=1611>
Myndir: <https://notendur.hi.is/agust/hlaup/100km/Hoskuldur-2018.pdf>

21.10.2018 **23. febrúar, 2018** tók Björn Rúnar Lúðvíksson (félagsmaður nr. 66) þátt í 125 km (7500 m samanlögð hækkun) utanvegahlaupinu Trans Gran Canaria. Hann hafnaði í 483. sæti af 676 sem kláruðu (ca. 1000 voru skráðir til leiks í upphafi) á tímanum 25:20:21.

Vefsíða hlaupsins: <http://www.transgrancanaria.net/en/tag/2018/>
Úrslit: <http://transgrancanaria.livetrail.net/clasement.php>
hlaup.is / frásögn: https://hlaup.is/listbuletts_date_adv.asp?cat_id=35&module_id=220&element_id=29209



Björn

21.10.2018 Sex íslendingar tóku þátt í 100 km fjallahlaupinu HK 100 sem fram fór í Hong Kong 13. janúar, 2018. Hlaupið fól í sér um 4500 m samanlagða hækkun. Timamörk voru 30 kst. 1514 þátttakendur voru í hlaupinu. Árangur þeirra var sem hér segir:



Hlaupaleiðin í HK 100

Nafn	tími	sæti
Elisabet Margeirsdóttir (félagsmaður nr. 47)	13:14:17	71
Birgir Sævarsson (57)	14:36:35	146
Sigurður Hrafn Kiernan (32)	15:06:26	178
Halldóra Gyða Matthíasdóttir (61)	19:20:16	600
Börkur Árnason (15)	DNF	
Guðmundur Smári Ólafsson (60)	DNF	

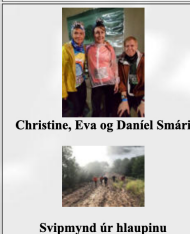
vefsíða hlaupsins/web: <http://www.hk100-ultra.com/>
úrslit / results: <http://www.racetecresults.com/Results.aspx?CID=16387&RID=6158>
hlaup.is: https://hlaup.is/listbuletts_date_adv.asp?cat_id=122&module_id=220&element_id=29076

6.12.2017 Á aðalfundi 7. desember, 2017 og aukafundi 9. desember, 2017 voru fimm nýir félagar teknir inn í Félag 100 km hlaupara á Íslandi, Arnfríður Kjartansdóttir (félagsmaður nr. 48), Þorbergur Ingi Jónsson (64), Jósep Magnússon (72), Língþór Jóseppson (73) og Eva Ólafsdóttir (74). Þar með er fjöldi félagsmanna orðinn 71, þar af 15 konur (21%) og 56 karlar (79%).



Af félagsfundi 7.12.2017

6.12.2017 Þrjú íslendingar tóku þátt í hlaupinu Gran Vuelta Valle del Genal í Andalúsíu á Spáni 4. - 5. nóvember 2017. Hlaupið var 128 km og fól í sér um 6400 m heildarhækkun. Mikil rigning var á tímabili meðan á hlaupinu stóð. Úrslit "okkar fólks" voru þessi:



Christine, Eva and Daniel Smári

Svipmynd úr hlaupinu

Nafn	tími	sæti (304 kláruðu)
Christine Buchholz (félagsmaður nr. 30)	22:17:23	81
Daniel Smári Guðmundsson (51)	30:45:35	275
Eva Ólafsdóttir	30:55:40	282

vefsíða hlaupsins/web: <http://www.granvueltavalledelgenal.com/>
úrslit / results: http://resultados.tempoimto.com/2017-ULTRA-GENAL/g-live.html?f=GRAN_VUELTA_VALLE_DEL_GENAL_2017.clax
hlaup.is: https://www.hlaup.is/display.asp?cat_id=35&module_id=220&element_id=28887

Fimm íslendingar / félagsmenn tóku þátt í Grand Raid reunion hlaupunum sem fram fóru á frönsku evniinni Reunion í Indlandshafi frá og með 19.10.2017. Elisabet



Margeirsdóttir (félagssmaður nr. 47), Birgir Sævarsson (57) og Börkur Árnason (15) tóku þátt í hlaupinu "The Diagonale des Fous route" sem var 164.6 km með 9576 m heildarhækkun. Gunnar Júlísson (62) og Sigurður Kiernan (32) tóku þátt í hlaupinu "The Trail de Bourbon route", 11 km, 6433 m heildarhækkun.

Nafn	Hlaup:	tími:	sæti (af heild);	sæti í flokki (flokkur)
Birgir Sævarsson (57)	164.6 km	41:42:39	359(2569 hófu hlaup)	131 (M1H)
Elisabet Margeirsdóttir (47)	164.6 km	42:37:55	420(2569 hófu hlaup)	11 (SF)
Börkur Árnason (15)	164.6 km	51:59:43	1136(2569 hófu hlaup)	439(M1H)
Sigurður Kiernan (32)	111 km	28:59:44	227(1237 hófu hlaup)	77(M1H)
Gunnar Júlísson (62)	111 km	36:38:56	585(1237 hófu hlaup)	184(M1H)



Vefsíða hlaupsins: <http://www.grandraid-reunion.com/?lang=en>
 Úrslit: <http://www.grandraid-reunion.com/english/results/>
 video: https://www.rtf.be/sport/dossier/les-grands-formats-du-week-end-sportif/detail_quatre-fous-parmi-les-fous?id=9755218

Í Hengillshlaupinu (Hengill Ultra trail), sem fram fór 2.9.2017 var í fyrsta skipti boðið upp á 100 km hlaup, sem fólst í að fara tvo 50 km hringi frá og til Hveragerðis um Hengillsvæðið. Samtals 7 hlauparar kláruðu hlaupið. Úrslit voru þessi:



Röð	Tími	Nafn	Fæð.ár	mín/km
1	16:42:49	Birgir Sævarsson	1972	6:41/K
2	16:42:50	Elisabet Margeirsdóttir	1985	6:41/K
3	17:32:31	Matteo Meucci	1977	7:01/K
4	17:32:31	Davide Cecchi	1976	7:01/K
5	18:01:52	Jósef Magnússon	1977	7:13/K
6	18:31:48	Lingbör Jóseppson	1971	7:25/K
7	19:49:34	Þorsteinn Tryggvi Músson	1966	7:56/K



vefsíða hlaupsins/web: <http://www.hengillultra.is/>
 kort/map: <http://www.hengillultra.is/>
 úrslit / results: <http://www.hengillultra.is/>
 hlaup.is: https://www.hlaup.is/display.asp?cat_id=1303&module_id=220&element_id=28742
 facebook síða: <https://www.facebook.com/HengillUltra/>
 mbl.is: http://www.mbl.is/retir/mblent/2017/09/03/birgir_og_elisabet_fyrst_i_mark/

Þátttaka og árangur íslendinga í MtBlanc hlaupunum (UTMB (170 km, 10000 m heildarhækkun), CCC (101 km, 6100 m heildarhækkun) og OCC (56 km, 3500 m heildarhækkun), sem fram fór um mánaðarmótin ágúst-september, 2017, var sem hér segir:

Nafn	Hlaup:	tími:	sæti (af heild);	sæti í flokki (flokkur)
Ágúst Kvaran (1)	UTMB	38:15:08	569 (1687 kláruðu*)	4 (V3 H)
Gunnar Júlísson (62)	UTMB	44:01:10	1333(1687 kláruðu*)	560 (V1 H)
Börkur Árnason (15)	UTMB	DNF		
Halldóra G. M. Proppe (61)	UTMB	DNF		
Þorbergur Jónsson	CCC	11:14:22	6(1742 kláruðu*)	5 (SEH)
Davíð Víkarsson(58)	CCC	21:41:34	811(1742 kláruðu*)	63 (V2 H)
Melkorka Árný Kvaran	OCC	08:47:09	329(1468 kláruðu)	9 (V1 F)
Hafðís G. Hilmarsdóttir	OCC	09:26:16	507 (1468 kláruðu)	18 (V1 F)



* ca. 2500 hófu UTMB; ca. 1900 hófu CCC.
 Vefsíða hlaupsins: <http://utmbmontblanc.com/en/>
 Umfjöllun á hlaup.is: https://www.hlaup.is/display.asp?cat_id=122&module_id=220&element_id=28741
 Umfjöllun á mbl.is: http://www.mbl.is/retir/mblent/2017/09/02/medal_theira_bestu_1_ofurhlaupunum/
 Umfjöllun á mbl.is: http://www.mbl.is/retir/mblent/2017/09/03/gust_kvaran_kominn_i_mark/
 Úrslit: <http://utmbmontblanc.com/en/page/107/107.html>

Hópur íslendinga tók þátt í hinum ýmsu vegalengdum í fjallahlaupinu Lavaredo Ultra Trail í júní, 2017:



1) The North Face Lavaredo Ultra Trail, 11. hlaupið frá upphafi, 23.6.2017 kl. 23:00 að staðartíma: 120 km, 5800 m heildarhækkun: Björn Lúðvíksson (félagssmaður nr. 66)
 Björn lauk hlaupinu á tímanum 22:47:50 í 468. sæti af heild (1070 kláruðu), 430. sæti karla (af 943)
 2) Cortina trail, 6. hlaupið frá upphafi, 24.6.2017 kl. 8:00 að staðartíma, 48 km, 2600 m heildarhækkun: Arnar Aðalgeirsson
 Guðbjörn Snær Björnsson
 Sigríður Gísladóttir
 Viggó Ingason (68)
 Rósa Ragna Karisdóttir
 3) Cortina Skyrace, 3. Hlaupið frá upphafi, 22.6. 2017 kl. 17:00 að staðartíma, 20 km, 1000 m heildarhækkun: Ásta Björk Guðmundsdóttir

vefsíða hlaupsins/web: <https://www.ultraultra.it/en/>
 kort/map (120 km): <https://www.ultraultra.it/en/path.html>
 úrslit / results: <https://www.ultraultra.it/en/results.html>

Fjallmargir íslendingar tóku þátt í "Maxi Race" fjallahlaupum í Frakklandi í nánd við Anney í maí 2017. Sigurður Hrafn Kiernan (félagssmaður nr. 32), Börkur Árnason (15) og Gunnar Júlísson (62) voru meðal þátttakenda í "the Ultra Race", þann 27. maí, 2017. Hlaupið var 110 km og fól í sér ca. 7000 m samantlagða hækkun. 478 hlauparar luku hlaupinu. Mikill hiti var meðan á hlaupinu stóð. Árangur þremninganna var sem hér segir:

Nafn	tími:	sæti (af heild);	sæti í flokki (flokkur)
Sigurður Hrafn Kiernan (32)	21:55:09	113	41(V1 H)
Gunnar Júlísson (62)	26:08:38	309	111(V1 H)
Börkur Árnason (15)	DNF		



Árangur íslendinga í hlaupinu "Maxi Race" (83 km; 5300 m+):

MAXI-RACE - RANKING OVERALL ISLANDE
 reclamation

Rank	Bib	First name, Family Name	Club-Team	Cat.	Rank overall	Race time
1	11559	Sigríður Rúna THORODSDOTTIR	Þríkó	V1 F	470	16:39:40
2	10061	Reynir GYLFASON	Þríkó	V1 H	702	18:12:44
3	11528	Elin Valgerður MARGRETARDOTTIR	Forspor	V1 F	797	18:51:05
4	11095	Jón Bersi ELLINGSEN	Þríkó	V1 H	827	18:59:17
5	11022	Rakel STEINGRIMSDDOTTIR	Þríkó	V1 F	829	18:59:25
6	11315	Gudmunda SMARADOTTIR	Þríkó	V1 F	896	19:44:20

Vefsíða hlaupsins: <http://www.maxi-race.net/en/france-home-page/>
 Úrslit (Ultra race, 110 km): <http://www.maxirace.livetrail.net/classement.php?course=110km&cat=scratch>
 Úrslit (Maxi Race, 85 km): <http://www.maxirace.livetrail.net/classement.php?course=83km&cat=scratch>

Höskuldur Kristvinsson (félagssmaður nr. 7) kláraði 100 mílna hlaupið "The Zumbro endurance run 100 mile", sem fram fór í Minnisoda í Bandaríkjunum, 7. apríl, 2017. Hlaupið fólst í samtals 6 x 16.7 mílna hringleiðum og 5666 m heildarhækkun. Timamörk voru 34 klst. Höskuldur (#39) kláraði á tímanum 32:36:51 og hafnaði í 41. sæti af 48 sem kláruðu (30. sæti karla af 36; 11. sæti af 14 í flokki "Grand master M").



Höskuldur vefsíða hlaupsins/web: <http://www.zumbroendurancerun.com/>

kort/map: <http://www.zumbroendurancenin.com/maps-and-data/>
úrslit / results: <https://results.chronotrack.com/event/results/event/event-29024>

29.04.2017

Sigurður Hrafn Kiernan (félagsmaður nr. 32), Börkur Árnason (15), Guðmundur Smári Ólafsson (60), Halldóra Gyða Matthíasdóttir Proppé (61) og Runa Rut Ragnarsdóttir (tilvonandi félagsmaður) luku öll 100 fjallahlaupinu HK_100 sem fram fór í Hong Kong 14. janúar, 2017. Hlaupið fól í sér um 4500 m heildarhækkun. Tímamörk voru 30 klst. Um 1800 hlauparar tóku þátt í hlaupinu. Úrslit voru sem hér segir:

Nafn **tími:** **sæti (af heild, ca. 1800);**

Sigurður Hrafn Kiernan 15:52:08 290

Börkur Árnason 17:12:09 387

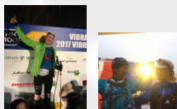
Guðmundur Smári Ólafsson 19:12:51 602

Haldóra Gyða Matthíasdóttir Proppé 23:22:54 1161

Runa Rut Ragnarsdóttir 23:22:25 1157

Vefsíða hlaupsins: <http://www.hk100-ultra.com/>

Úrslit: <http://www.racetecresults.com/Results.aspx?CIId=16387&RIId=6094>



frá vinstri: Guðmundur, Halldóra, Runa, Börkur og Sigurður

18.02.2017



Christine og María

Tveir félagsmenn, Christine Bucholz (félagsmaður nr. 30) og María Jóhannsdóttir (35) tóku þátt í áfangahlaupinu og liðakeppninni "the Gore-Tex TransAlpine Run" sem fram fór dagana 4. -10. september, 2016. Hlaupnar voru 7 dagleidir frá Garmisch-Partenkirchen í Þýskalandi og endað í Brixen á Ítalíu, með viðkomu í Austurríki. Heildarvegalengd var 247.2 km og samantölög hækkun um 14862 m. Þær (team Rafholt) höfðu í 6. sæti kvenna af 17. liðum kvenna (123. sæti af 196 í heild) sem kláruðu, á heildartímanum 46:34:31.

vefsíða hlaupsins/web: <http://transalpine-run.com/>
kort/map:<https://stageraces.com/2014/wp-content/uploads/Trans-Alpine-Run.jpg>
úrslit / results:<https://services.datasport.com/2016/lau/transalpine/etappe7/default.htm>
yfirlitssíða-1: <http://stageraces.com/event/gore-tex-transalpine-run/>
yfirlitssíða-2: <http://marathons.ahotu.com/event/gore-tex-transalpine-run>

06.11.2016

Sigurður Þórarinnsson, félagsmaður nr. 55 og Þóra Magnúsdóttir tóku þátt í og kláruðu 100 km hlaupið Bigfoot 100, Cascade Mountains í Washington fylki, USA föstudaginn, 7. október, 2016 og höfðu í 14-15 sætum á tímanum 18:57:10. 80 hlauparar kláruðu hlaupið (32 kláruðu ekki)

Vefsíða hlaupsins: <https://ultrasignup.com/register.aspx?did=35116>

Úrslit: https://ultrasignup.com/results_event.aspx?did=35115



Sigurður og Þóra

06.11.2016



Viggó

2 íslendingar, Guðmundur Smári Ólafsson (félagsmaður nr. 60) og Viggó Ingason tóku þátt í ofurhlaupum í frönsku Pýreneafjöllum, 7. – 8. Október, 2016. Viggó tók þátt í 112 km hlaupi (5500+ heildarhækkun; hófst 7.10. kl. 17:00) og Guðmundur tók þátt í 100+ mílna hlaupi (165 km; 8000+m heildarhækkun; hófst 7.10. kl. 10:00). Viggó hafnaði í 91. sæti á tímanum 26:25:22. 160 hlauparar hófu hlaupið. 119 kláruðu. Guðmundur hafnaði í 84. sæti á tímanum 38:51:35. 211 hlauparar hófu hlaupið. 155 kláruðu. Þess má geta að Guðmundur varð fimmtugur daginn sem hlaupið hófst.

vefsíða hlaupsins: <http://100miles-suddefrance.fr/en/>

Úrslit: <http://chrono.geofp.com/utf2016v3/>

06.11.2016

Þórir Sigurhansson, félagsmaður nr. 43, tók þátt í Glenmore 24, 24 klst utanvegahlaupi nálægt Aviemore í Norður-Skotlandi á 4 mílna (6.4 km) hring í skóglendi þann 3. September, 2016. Vegalengd: 85+ mílur (137 km); óstaðfest 2000+ metra samantölög hækkun. tími: 24 klst

Þórir lenti í „magavandræðum“ í hlaupinu, en náði sér á strík og kláraði hlaupið á tilsettum tíma (24 klst.)

Vefsíða hlaupsins: <http://runyaham.com/glenmore-24/>



Þórir

11.10.2016



Elisabet

2 íslendingar, Elisabet Margeirsdóttir (Félagsmaður nr. 47) og Stefán Bragi Bjarnason (53) tóku þátt í Tor des Geants (TDG) 2016 í Ítölsku öpunum, 330 km, 24000 m samantölög hækkun, dagana 11. – 17. september, 2016. Hlaupið hófst kl. 10:00 að staðartíma 11. september. Elisabet lauk hlaupinu kl. 3:06, 16.9.2016 (tími: 113:06:26). Hún hafnaði í 65. sæti í heild og í 8. sæti kvenna. 823 hlauparar (723 karlar og 100 konur) hófu hlaupið. 446 hlauparar kláruðu, þar af 46 konur. Stefán Bragi hætti hlaupi vegna meibla þegar hann hafði lokið nærri 290 km.

1) Umfjöllun: <http://www.ruvis.is/sarpurinn/klippa/330-kilometra-ofurhlaup-elisabet-margeirs>
2) Umfjöllun: http://hlaup.is/display.asp?cat_id=1064&module_id=220&element_id=27982

vefsíða hlaupsins: <http://www.tordesgeants.it/en>

Úrslit: <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1fEjydOOrFrKlfaIKz9PL-gBDruK4TmCcMeD0HjJEOI/pubhtml#>

04.10.2016

Helga Þóra Jónasdóttir, félagsmaður nr. 34 tók þátt í Ultra Tour Monte Rosa (UTMR) á Ítalíu, 2. september, 2016. Vegalengd: 116 km 8300 metra samantölög hækkun tími: 31:44:57 69. sæti af 73 sem kláruðu. 124 lögðu af stað. 11 konan af 12 sem kláruðu – 22 lögðu af stað. 4. sæti í aldersflokki - af fjórum sem kláruðu í mínum aldersflokk

Um aðstæður o.fl. sagði Helga Þóra þetta:

Veður var eins og best verður á kosið. Heiðskirt allan tímann fyrir utan 3 klukkustundir að kvöldi föstudags en þá var þökuslykja yfir 3000 metra fjallstoppum. Stíllt veður allan tímann. Aðstæður almennt góðar en síðustu 10 km voru erfiðir fyrir lofthædda sem setti strík í reikninginn fyrir mig þar sem ég er afskaplega lofthædd við vissar aðstæður þóði lítið að hlaupa á þessum kafla. Hluti af þessum 10 km var talsvert brótt þar sem vírar voru strengdir í klettnum og maður þurfti að fíka sig áfram eftir einstigi. Einnig voru brattar skriður þar sem þurfti að hafa varann á. Hlaupið er heilt yfir svölitið gróft – mikið af steinum og grófu undirlagi en finnr stigar inn á milli. Að lokum er vert að minnast á ævintýralega náttúrufergur. Mjög góð umgjörð að hlaupinu og gott skipulag.

Vefsíða hlaupsins: www.ultratourmonterosa.com

Úrslit: <https://www.racematix.com/site/results/ser/Ultra-Tour-Monte-Rosa-Stage-2016>



Helga Þóra

5 íslendingar tóku þátt í "Mt Blanc hlaupum", þetta árið á tímabilinu 24. – 28. ágúst 2016. Þátttaka og árangur er tilgreindur hér neðar:



Nafn (Nr. félagsmanns):	Hlaup (vegalengd(km); samanlögð hækkun(m))	Tími	Sæti (af heild)	Sæti (flokkur; annað)
Þorsteinn Tryggvi Másson ¹⁾	TDS (119;7250)	31:16:48	793 (1794 skráðir; 1060 kláruðu)	95(V2H; 142 kláruðu)
Þorbergur Ingi Jónsson ²⁾	CCC(101; 6100)	13:03:44	9(2123; 1386 kláruðu)	7. sæti i aldursflokki
Birgir Saevarsson (57) ³⁾	UTMB(170, 10000)	35:28	228(ca. 2300 kláruðu)	81. sæti i aldursflokki
Sigurður Hrafn Kiernan (32)	UTMB	DNF		
Gunnar Júlíusson (62)	UTMB	DNF		

Þorbergur kemur í mark

1-3) Hiti var mikill; 2) Umfjöllun: <https://www.facebook.com/photo.php?fbid=10154081627708952&set=em.1068779876551868&type=3&theater>
 3) Umfjöllun: http://hlaup.is/display.asp?cat_id=122&module_id=220&element_id=27922
 vefsíða hlaupsins: <http://utmbmontblanc.com/en/page/html>
 Úrslit: <http://utmbmontblanc.com/en/page/349/Results.html>

04.10.2016

04.10.2016

Agust Kvaran tók þátt í UT4MXtrem, fjallahlaupi yfir fjögur fjöll (Vercor, Oisans, Belladonna og Chartreux) sem umlykja frönsku borgina Grenoble dagana 19. - 21. ágúst 2016:
 Vegalengd = ca. 170 (169.4 km)
 Samanlögð hækkun = 11810 m
 Hann lauk hlaupinu á tímanum 41:24:48,
 101. sæti í heild af 547 sem voru skráðir (sæti 82 að teknu tilliti til refsistiga hlaupara) / 484 hófu hlaupið,
 3. sæti í aldursflokki V3 (60 - 70 ára) af 10 sem hófu hlaupið.
 283 luku hlaupinu og því nálægt 50% afföll
 Hiti var mikill 19.8 (allt að 33°C); úrheiliss rigning brast á tímabundið 20.8.
 Dóttir Agústs, **Melkorka Arný Kvaran** hjóp með honum yfir fyrsta fjallið (Vercor), sem þau luku saman á tímanum 7:30:44, sem skilaði Melkorku á 41. Sæti af 199 skráðum (138 kláruðu) / 1. sæti í aldursflokki (V1F; 40 – 50 ára) í hlaupinu UT4M Vercor.



Agúst á „palli“

Vefsíða hlaups: <http://utdm.fr/en/>
 Úrslit: <http://chrono.geofp.com/utdm2016/v3/>
 Umfjöllun: http://www.mbl.is/.../2016/08/23/hjop_samfleytt_i_41_klukku.../

7 íslendingar og Félagsmenn tóku þátt í "THE NORTH FACE® LAVAREDO ULTRA TRAIL 2016", 119 km/ 5850 m+ fjallahlaupið í Dolomita fjöllum á Ítalíu 24. júní síðastliðinn. Úrslit voru sem hér segir:

Nafn (Nr. félagsmanns):	Tími	Sæti (af heild)	Sæti (kyn; M/F)
Elisabet Margeirsdóttir (47)	18:40:45	143	18
Birgir Saevarsson (57)	19:43:02	199	178
Sigurður Hrafn Kiernan (32)	19:43:02	200	179
Börkur Arnason (15)	24:43:02	617	551
Gunnar Júlíusson (62)	26:02:32	685	613
Halldóra Gyða Matthíasdóttir Proppé (61)	26:53:11	766	88
Sjerdur Sigurdardóttir (49)	DNF		



Elisabet

vefsíða hlaupsins: <http://www.ultra-trail.it/en/>
 Úrslit: http://www.ultra-trail.it/files/2016/classifiche/LUT_2016.pdf

27.06.2016

27.06.2016

Laugardaginn 18.6.2016 lauk Björn Rúnar Lúðvíksson, Zugspitz Ultratrail, 101.6 km (5412 m heildarhækkun) fjallahlaupinu sem fram fór í Þýskalandi og Austurríki. Hann lauk hlaupinu á tímanum 20:11:07 og hafnaði í 174. sæti af heild og 16. sæti í sínum aldursflokki (Senior master Men; 70 kláruðu).



Vefsíða hlaupsins: <http://zugspitz-ultra-trail.com/>
 úrslit: <https://services.datasport.com/2016/lauf/zugspitz-ultra-trail/rang013.pdf>

Höskuldur Kristvínsson (félagsmaður nr. 7, 66 ára) hjóp 505 km í sex daga hlaupi sem haldið var í New York og hófst 23. apríl, 2016 kl. 12:00. Höskuldur hafnaði í 11. sæti karla (af 15) og í 14. sæti í heild (af 29).



Höskuldur

Vefsíða hlaupsins: <http://us.srichinmoynraces.org/events/6-10-day-race>
 Úrslit: <http://us.srichinmoynraces.org/events/6-10-day-race/previous-results/2016>
 hlaup.is: http://www.hlaup.is/display.asp?cat_id=122&module_id=220&element_id=27571

04.05.2016

6 íslendingar eru skráðir í hin ýmsu MtBlanc hlaup þetta árið (2016), sem fram fara dagana 24. - 28. 8.2016 :

- 1) í UTMB (170km/10000m):
 Stefán Bragi Bjarnason (félagsmaður nr. 53)
 Gunnar Júlíusson (62)
 Sigurður Hrafn Kiernan (33)
 Birgir Saevarsson (57)
- 2) í CCC (101 km; 6100 m):
 Arnfríður Kjartansdóttir
- 3) TDS (119 km; 7250m):
 Þorsteinn Tryggvi Másson

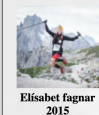


Vefsíða hlaupanna: <http://ultra-trailmb.com/en/>

03.05.2016

8 íslendingar og Félagsmenn eru skráðir í "THE NORTH FACE® LAVAREDO ULTRA TRAIL 2016", 119 km/ 5850 m+ fjallahlaupið í Dolomita fjöllum á Ítalíu sem fram fer 24. júní næstkomandi:

- Börkur Arnason** (félagsmaður nr. 15)
- Gunnar Júlíusson (62)
- Sigurður Hrafn Kiernan (33)
- Elisabet Margeirsdóttir (47)
- Halldóra Gyða Matthíasdóttir Proppé (61)
- Birgir Saevarsson (57)
- Sjerdur Sigurdardóttir (49)
- Sigurður Thorarinnsson (55)

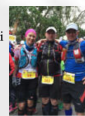


Elisabet fagnar 2015

vefsíða hlaupsins: <http://www.ultra-trail.it/en/>
 Þátttakendalisti: <http://www.ultra-trail.it/en/entry-list.html>

03.05.2016

23.1.2016 tóku Börkur Arnason (félagsmaður nr. 15), Sigurður Kiernan (32), Elisabet Margeirsdóttir (47) og Birkir Már Kristinnsson þátt í 100 km fjallahlaupinu "The Hong Kong 100 Ultra Trail". Elisabet (bib # 58) kláraði á tímanum, 13:41:40 (5. sæti kvenna; 64. sæti í heild), Sigurður (#115) á tímanum 14:27:29 (100. sæti karla; 111. sæti í heild), Börkur (#24) á tímanum 15:38:55 (160. sæti karla; 170. sæti í heild) og Birkir (#826) á tímanum 15:41:15 (170. sæti karla; 185. sæti í heild).



Elisabet, Börkur og Sigurður að hlaupi loknu

Vefsíða hlaupsins: <http://www.hk100-ultra.com/>
 Úrslit: <http://hk100-ultra.weebly.com/results:27604360933208026524.html>
 mbl.is: http://www.mbl.is/frettir/mblent/2016/01/23/skemmtillegasta_hlaup_ferilsins/

23.01.2016

Börkur Arnason (félagsmaður nr. 15), Sigurður Kiernan (32) og Stefán Bragi Bjarnason (53) tóku þátt í fjallahlaupinu ULTRA-TRAIL Mt.Fuji (UTMF) sem fram fór í Japan dagana 25. - 27. september, 2015. Að þessu sinni var hlaupið 168.6 km og fól í sér heildarhækkun upp á 8337 m. Aðstæður voru erfiðar, rigning og mikil aurbleyta á köflum. Ljúka þurfti hlaupinu á innan við 46 klst. Heildarfjöldi þátttakenda var um 1400. Einungis 471 kláruðu!
 Stefán (bib # 727) lauk hlaupinu á tímanum 44:43:09 í 138. og hafnaði í 412. sæti í heild. Börkur (#236) og Sigurður (#246) luku ekki hlaupinu og hættu eftir 19:06:49 (B.Á) og 21:14:21 (S.K.).



Stefán, Börkur og Sigurður

sjá: vefsíða hlaupsins: <http://www.ultra-trailmtfuji.com/en/>
 úrslit: <http://www.ultra-trailmtfuji.com/en/about/result2015/>

23.01.2016

Dagana 26. -30. ágúst, 2015 tóku samtals 14 íslendingar þátt í hinum ýmsu Mt Blanc hlaupum, TDS (26.8.2015; 119 km, 7250 m heildarhækkun), OCC (27.8.2015; 53 km, 3300 m heildarhækkun), CCC (28.8.2015; 101 km, 6100 m heildarhækkun) og UTMB (28.8.2015; 170 km, 10000 m heildarhækkun). Árangur hlaupara var sem hér segir:

Ranking	Race	Bib	Race time	Name	Cat.	Rank in category
189	UTMB®	567	32:40:25	Birgir SÆVARSSON	V1 H	62
190	UTMB®	230	32:40:26	Elisabet MARGEIRSDÓTTIR	SE F	9
711	UTMB®	617	39:56:00	Agust KVARAN	V3 H	8
703	UTMB®	698	39:51:33	David VIKARSSON	V1 H	282
1345	UTMB®	364	44:57:01	Stefan Bragi BJARNASON	V2 H	190
141	TDS®	7739	22:05:56	Sigurður THORARINSSON	V1 H	37
744	TDS®	6524	29:29:55	Guðmundur OLAFSSON	V1 H	254
	TDS®	6448	DNF	Börkur ARNASON	V1 H	
16	CCC®	3012	13:55:04	Thorbergur JONSSON	SE H	12
1114	CCC®	5108	24:59:32	Halldóra MATTHÍASDÓTTIR	V1 F	49
1115	CCC®	5123	24:59:33	Gunnar JÚLISSON	V1 H	361
29	OCC	9054	06:27:52	Benoit BRANGER	SE W	21
173	OCC	10386	08:26:03	Thora MAGNUSDÓTTIR	V1 F	7
510	OCC	10281	09:57:15	Ragnar AGUSTSSON	V1 H	131



Hlauparar og bakland þeirra í Chamonix í Frakklandi að hlaupum loknum.



Fagnað að hlaupum loknum



Vefsíða hlaupanna: <http://www.ultraultraultra.com/en/>
 Úrslit: <http://utmb.livetrail.net/>
 hlaup.is: http://hlaup.is/display.asp?cat_id=122&module_id=220&element_id=26937
 blog (H.G.M.P., CCC): <http://www.haldora.is/?p=1407>
 mbl.is (Þ.J.; CCC): <http://www.mbl.is/frettir/inlent/2015/08/31/thetta-var-brikalega-erfitt/>
 vísir.is (E.M.; UTMB): <http://www.visir.is/hljop-170-kilometra-fimmtanda-konan-i-mark-i-mekka-fjallahlaupanna-article/201515099910>
 vísir.is (Á.K.; UTMB): <http://www.visir.is/hljop-fyrir-tengdason-sinn-thetta-var-ogleymanleg-askorun-i-storkostlegu-umhverfi-article/2015150909189>

03.08.2015



Hlaupaleiðir í nánd við Mt Blanc

15 íslendingar eru skráðir til þátttöku í hinum ýmsu Mt Blanc hlaupum sem fram fara dagana 24. - 30. ágúst, 2015 (<http://www.ultraultraultra.com/en/>): UTMB(170 km, 28.8.), CCC(101 km, 28.8.), TDS(119 km; 26.8.) og OCC (53 km; 27.8.) (Smellið á mynd til að fá stærkkun):

16.07.2015

26.6.2015 tóku Helga Þóra Jónasdóttir (félagsmaður nr. 34), Elisabet Margeirsdóttir (47), Birgir Sævarsson (57) og Gunnar Júlísson þátt í **Lavaredo Ultra Trail, 119 km, 5850 m heildarhækkun** í Norður Ítalíu (Dolomite-fjöllunum). Birgir kláraði á tímanum, 17:38:58 (77. sæti í heild / 65. sæti karla), Elisabet á 19:18:05(154. sæti í heild / 18. sæti kvenna), Helga Þóra á 24:56:21(501. sæti í heild / 52. sæti kvenna) og Gunnar á 27:34:13(647. sæti í heild / 572. sæti karla).



Elisabet fagnar

Vefsíða hlaupsins: <http://www.ultraultraultra.com/en/>
 Úrslit íslendinga: <https://notendur.bi.is/agust/hlaup/italy-15/isl-timar.pdf>

16.05.2015



Elisabet komin í mark

Elisabet Margeirsdóttir (Félagsmaður nr. 47) og Börkur Árnason (15) tóku þátt í 125 km ofurhlaupinu TransGranCanaria, 2015, sem fram fór á Gran Canaria, dagana 6. - 8. Mars, 2015. Elisabet lauk hlaupinu á tímanum 23:45:18 í 138. sæti í heild og í 10. sæti í sínum flokki. Börkur neyddist til að hætta. 349 hlauparar kláruðu hlaupið.

Sjá:
 vefsíða hlaupsins : <http://www.transgrancanaria.net/en/>
 úrslit: <http://www.transgrancanaria.net/wp-content/uploads/2013/05/TGC-125KM-CLASIFICACI%C3%93N-2015.pdf>
 facebook: <https://www.facebook.com/groups/238806276241566/>

16.05.2015

7.2.2015 var Elisabet Margeirsdóttir (félagsmaður nr. 47), ásamt Kára Steini Karlsyni, valin langhlaupari ársins 2014 að mati hlaupara og lesenda hlaup.is. 6 karlar og 6 konur voru tilnefnd. Auk Elisabeter var Ágúst kveran (1) tilnefndur úr hópi félagsmanna.



Hópur tilnefndra langhlaupara ársins 2014

Sjá:
http://www.hlaup.is/display.asp?cat_id=122&module_id=220&element_id=26256

01.12.2014



Af félagsfund 27. nóv., 2014

Á fundi félags 100 km hlaupara á Íslandi, sem haldinn var fimmtudaginn 27. nóvember, 2014 voru 4 nýir meðlimir teknir inn í félagið með formlegum hætti, 1 kona og 3 karlar: 1) Dofri Þórbjörnsdóttir (félagsmaður nr. 25), 2) Davíð Víkarsson (58), 3) Guðmundur Smári Ólafsson (60), 4) Halldóra Gyða Matthíasdóttir Proppé (61); Nýliðar greindu frá reynslu sinni af ofurhlaupum: 1) í [Chiemgauer 100, Germany](http://www.chiemgauer100.com/), 19. júlí, 2008(D.P.), 2) [The North Face Ultra Trail](http://www.northfaceultra.com/), TDS (ca. 119. km(D.V.) 3) í fjallahlaupinu Trail Sierra de las Nieves í Malaga héraði í Andalusíu á Spáni sem fram fór 8. - 9. nóvember, 2014 (G.S.Ó. og H.G.M.P.)

23.11.2014

Halldóra Gyða Matthíasdóttir Proppé og Guðmundur Smári Ólafsson tóku þátt í 102 km fjallahlaupinu Trail Sierra de las Nieves í Malaga héraði í Andalusíu á Spáni sem fram fór 8. - 9. nóvember, 2014. Hlaupið fór í sér 2800 m heildarhækkun. 80 hlauparar luku hlaupinu. Guðmundur lauk hlaupinu á 13:36:40 og varð í 29. sæti í heildina og í 28. sæti karla. Halldóra Gyða lauk hlaupinu á 14:11:37 og varð í 43.-44 sæti í heildina og í 2. - 3 sæti kvenna.



Halldóra og Guðmundur

Sjá:
 vefsíða hlaupsins: <http://trailsierradelasnieves.com/>
 Úrslit: http://www.comxip.com/resultados/1184_GENERAL_LARGA.pdf
 Frásögn: <http://www.haldora.is/?p=1028&previe=tue>

06.11.2014



Ágúst

Dagana 17. - 18. október, 2014, tók Ágúst Kvaran þátt í 100 mílna (164 km) fjallahlaupinu "ROdopi Ultra Trail (ROUT) í öbyggðum norður-Grikklands nálægt landamærum Grikklands og Búlgaríu. Samanlögð hækkun var um 8000 metrar og tímamörk voru 40 klst. Leyfleygur hámarksfjöldi hlaupara var 120 og hófu í 15 hlaupið. 86 kláruðu. Ágúst hafnaði í 36. sæti í heildina og í 3. sæti af 22 í aldursflokknum M2 fyrir 50 ára og eldri (Á.K. er 62 ára) á tímanum 34:07:11. Ágúst bætti sig um næstum 4 og hálfan tíma frá árinu áður. Að sögn var það að hluta því að þakka að hann villist ekki núna líkt og í fyrra! Hlaupaleiðin var víða mjög gróf, torfær og brött. Einungis var boðið upp á 6 drykkjarstöðvar og því nauðsynlegt að hlaupa með búnað og vistir.

Vefsíða hlaupsins: <http://www.rout.gr/>; Úrslit: <http://www.rout.gr/index.php?name=Rout&file=results&year=2014>
 Hlaupaleiðin: https://www.youtube.com/watch?v=p5iFEKMIhOw&list=ULa8XhOw2a_b3Lieg4oH0nw
 video (rasing; Á.K. ca. 58 sek): <http://www.youtube.com/watch?v=1Sbe77kFCO&list=LUUKMmloGYJlam7Wotwz7alw>
 video (hlaup; Á.K. ca. 32 sek.): <https://www.youtube.com/watch?v=SDOQGIv89-A>
 video (túkning; Á.K. ca. 11 mín): <https://www.youtube.com/watch?v=77xjRi7O65Q>
[Umfjöllun á mbl.is](http://umfjollun.is), [Umfjöllun á hlaup.is](http://umfjollun.is)




[The North Face Ultra Trail / Ultra-Trail-Du Mont-Blanc](http://www.northfaceultra.com/), 2014. Hópur íslendinga tók þátt í hinum ýmsu vegalengdum. (UTMB: 168 km (29.08.14; 17:30 á staðartíma, 15:30 á isl. tíma), CCC: 101 km(föstudag 29.08.14; kl. 9:00 á staðartíma, 7:00 á isl. tíma), TDS: 119 km (27.08.14) og OCC: 52 km sem hér segir :

Hlaup/ Race:	Nafn/name (félagar/no.)	# BIB:	Tími / time	sæti,heild(flokkur) pos., total (group)
UTMB	Börkur Árnason(15)	1101	41:23:31	814(336)
UTMB	Ásgeir Elíasson (26)	1104	dnf	
UTMB	Guðmundur Smári Ólafsson	2116	dnf	
UTMB	Sigurður H. Kierman (32)	316	34:07:39	246(83)
UTMB	Elisabet Margeirsdóttir (47)	368	34:09:57	249(12)
CCC	Birkur Árnason	4456	23:24:43	820(201)




Elisabet og Sigurður



22.08.2014-31.08.2014	<p>CCC Sigrður Sigurðardóttir (49) 4222 26:30:27 1408(27)</p> <p>CCC Birgir Sevarsson (57) 3328 16:27:52 103(24)</p> <p>TDS Arnfróður Kjartansdóttir 7416 dnf</p> <p>TDS Davíð Víkarsson 6369 25:23:00 279(82)</p> <p>OCC Benoit Branger 8973 6:57:15 26(18)</p> <p>OCC Sigurþór Halldórsson 8315 7:13:22 44(31)</p>	  
<p>Um er að ræða fjallahlaup þar sem farið var all upp í 2500 m hæð. Samanlögð hækkun í UTMB var um 9600 m. Unnt var að fylgjast með hlaupurum, "LIVE" á http://www.umb.livetrail.net/</p> <p>Sjá: vefsíða hlaupsins: http://www.ultratrailmb.com/ fésbókarsíða: https://www.facebook.com/groups/238806276241566/ Video: http://www.ultratrail.tv/ frásögn ("race report") EM: http://betanering.is/ultra-trail-du-mont-blanc-2014/</p>		


Benoit og Sigurþór

22.08.2014-28.08.2014	<p>Gunnlaugur Júlíusson (félagsmaður nr. 5) tók þátt í 130 mílna hlaupi frá Liverpool til Leeds í Englandi sem hefst laugardaginn 23. ágúst kl. 4:00 að staðartíma. Rúmlega 50 keppendur frá sex löndum hófu hlaupið. Þetta er í fyrsta skiptið sem umrætt hlaup fer fram. 39 kláruðu hlaupið. Gunnlaugur fékk magakveisu í hlaupinu en hafnaði í 17. sæti.</p> <p>Sjá nánar: http://www.guerc.co.uk/template.asp?doc=301 visir.is: http://www.visir.is/-guimmes-madurim-hleypur-fra-leeds-til-liverpool/article/2014140829745 mbl.is: http://www.mbl.is/sport/frettir/2014/08/26/gunnlaugur_lauk_keppni_1_17_saeti/</p>	
<p>Gunnlaugur</p>		


30.06.14	<p>Esjuhlaupið, 2014 fór fram 21. júní, 2014. Meðal keppenda í "Ultra Xtreme, 11 hringir", þ.e. 77 km vegalengd, 6600 m samanlögð hækkun voru tveir félagsmenn, Friðleifur Friðleifsson (félagsmaður nr. 54) sem hljóp á tímanum 10:40:56 og hafnaði í 1. sæti og Birgir Sevarsson (57), sem hljóp á tímanum 12:41:35 og hafnaði í 2. sæti.</p> <p>Sjá: vefsíða hlaupsins: http://www.mtesjaultra.is/ hlaup.is: http://hlaup.is/display.asp?cat_id=5&module_id=220&element_id=25261 hlaup.is/úrslit: http://www.hlaup.is/display.asp?cat_id=1070&module_id=220&element_id=2528 fésbókarsíða: http://hlaup.is/display.asp?cat_id=5&module_id=220&element_id=25261 umföllun á vb.is: http://www.vb.is/eftirvinnu/10662/</p>	
<p>Birgir (vinstri) og Friðleifur</p>		

25.06.14	<p>Börkur Árnason (félagsmaður nr. 15) tók þátt í ca. 96 mílna / um 153 km utanvegahlaupi "West Highland Way Race" í Skotlandi frá Milngavie, skammt norðan við Glasgow, til Fort William, 21. júní, 2014. Börkur kláraði hlaupið á 27:27:04 og hafnaði í 112. sæti af um 190 hlaupurum sem hófu hlaupið. Að sögn Barkar var hlaupaleið erfið og grýtt að hluta.</p> <p>Sjá nánar: Vefsíða hlaupsins: http://westhighlandwayrace.org/ Úrslit: https://westhighlandwayrace.files.wordpress.com/2014/01/2014splits.xls Hlaupaleið: http://westhighlandwayrace.org/race-information/route/ Fésbókarsíða Félags 100 km hlaupara á Íslandi: https://www.facebook.com/groups/341648745897700/</p>	 
<p>Hlaupaleiðin</p> <p>Börkur</p>		


22.06.-08.07.14	<p>Íslandsvinurinn Rene Kujan, sem m.a. hljóp hringveginn, 2012 í formi 30 maraþona á 30 dögum (sjá eldri fréttir neðar) er enn matgur. Að þessu sinni hyggst hann hlaupa frá austasta tanga landsins að þeim vestasta (frá Gerpi vestur á Þjargtanga) í formi 21 maraþons á 21 degi, samtals yfir 900 km. Hlaupið hófst 18. júní, 2014. Hann hleypur til styrktar Íþróttasambandi fatlaðra og Hollvína Grensis. Hægt er að sýna stuðning og verki með því að hringja í efitritain símanúmer: 9087997 (kr. 1000); 9087998 (kr. 2000); 9087999 (kr. 5000); Að hlaupi loknu hyggst René taka þátt í Laugavegshlaupinu.</p> <p>Sjá: Fésbókarsíða: https://www.facebook.com/komasoo Vefsíða: http://www.endomondo.com/challenges/16606104 Viðtal: http://hlaup.is/display.asp?cat_id=1064&module_id=220&element_id=25484 Fylgst með ferðum Réne: http://hlaup.is/fretir/hleypur-marathon-a-dag-i-21-dag Viðtal á ruv.is: http://www.ruv.is/fretir/hleypur-marathon-a-dag-i-21-dag og: http://www.run30.net/en/ og: https://www.facebook.com/rene.kujan?fref=ts</p>	 
<p>hlaupaleiðin</p> <p>René</p>		

05.06.14	<p>Sigurjón Sigurbjörnsón (félagsmaður nr. 27) tók þátt í 100 km hlaupi í Esbjerg í Danmörku 8. júní, 2014. Hann varð að hætta þátttöku eftir ca. 20 km(?) vegna meiðsla.</p> <p>Sjá nánar: Vefsíða hlaupsins: http://www.skechersultra.dk/ Úrslit: https://app.events.dk/event/2014-skechers-ultra/results/category=M100 Fésbókarsíða Félags 100 km hlaupara á Íslandi: https://www.facebook.com/groups/341648745897700/</p>	
<p>Sigurjón</p>		

05.06.14	<p>Gunnlaugur Júlíusson (félagsmaður nr. 5) tók öðru sinni þátt í 145 mílna (232 km) hlaupinu "Grand Union Canal" sem liegur milli Birmingham og London í Englandi þann 24.05.2014. Gunnlaugur hljóp á tímanum 35:43 og hafnaði í 26. sæti af um 100 sem hófu hlaupið.</p> <p>Sjá: Vefsíða hlaupsins: http://www.guerc.co.uk/default.asp Viðtal við Gunnlaug á hlaup.is: http://hlaup.is/display.asp?cat_id=1064&module_id=220&element_id=25428 Frásögn á fésbókinni: https://www.facebook.com/gunnlaugur.juliusson.3 Umföllun á mbl.is: http://www.mbl.is/sport/frettir/2014/05/26/gunnlaugur_i_26_saeti_i_hellidembu/</p>	
<p>Gunnlaugur</p>		

05.06.14	<p>Christine Bucholz (félagsmaður nr. 30) lauk 180 km ofurhlaupinu "Olympian Race 2014", sem fram fór í Grikklandi 16.05.2014. Timamörk voru ströng (28 klst) og lauk Christine hlaupinu á 26:05 og hafnaði í 30. sæti (í heild) og 4. sæti kvenna. Heildarfjöldi þátttakenda var 114. Þar af luku 69 að hlaupa alla vegalengdina og 67 luku á tilskyldum tíma.</p> <p>Sjá nánar: Vefsíða hlaupsins: http://www.aethlios.gr/portal/index.php?option=com_content&view=article&id=18&Itemid=31&lang=en Úrslit: http://aethlios.gr/portal/race14/results180.php Fésbókarsíða Félags 100 km hlaupara á Íslandi: https://www.facebook.com/groups/341648745897700/</p>	
<p>Christine Bucholz</p>		

05.06.14	<p>Dagana 25.-26. apríl, 2014 tóku fjórir íslendingar/félagsmenn, Elisabet Margeirsdóttir (félagsmaður nr. 47) Sigurður Kiernan (32), Börkur Árnason (15) og Stefán Bragi Bjarnason (53) þátt í 100+ mílna (169 km) ofurmaraboninu "Ultra-Trail Mt.Fuji" (UTMF) í Japan. Hlaupið var í kringum Mt.Fuji og fól það í sér 9500 metra samanlagða hækkun. Elisabet og Sigurður kláruðu hlaupið með mjög góðum árangri, en Börkur og Stefán urðu að hætta þegar einungis stutt var eftir. Á slóðinni https://notendur.hi.is/~agust/hlaup/100km/UTMF/UTMF-IS-14.pdf má sjá "gang" hlaupsins skv. rauntímaskráningunum en þar sést að Elisabet lauk hringnum á tímanum 31:34:13 (46. sæti í heild) og Sigurður á tímanum 32:16:46 (114. sæti í heild). Fyrir mistök misstu Elisabet og Sigurður af einni áfangastöð og fengu 3 klst refsítíma. Elisabet fékk þá tímann 34:34:13 og hafnaði í 15. sæti kvenna og Sigurður fékk tímann 35:16:46 og hafnaði í 182. sæti karla. 849 hlauparar (730 karlar og 119 konur) kláruðu hlaupið. Meira en 1000 hlauparar hófu hlaupið. Sjá nánar undir:</p> <p>Vefsíða hlaupsins: http://www.ultratrailmtfjui.com/ Úrslit karla: http://img01.163.com/www.ultratrailmtfjui.com/images/about/result/pdf/2014/result_utmf_men.pdf Úrslit kvenna: http://img01.163.com/www.ultratrailmtfjui.com/images/about/result/pdf/2014/result_utmf_women.pdf Viðtal við Sigurð á hlaup.is: http://hlaup.is/display.asp?cat_id=1064&module_id=220&element_id=25346 Rauntímamælingar: https://notendur.hi.is/~agust/hlaup/100km/UTMF/UTMF-IS-14.pdf Frásögn Elisabetar: http://betarans.com/utm-f-2014-race-report/ Fésbókarsíða Félags 100 km hlaupara á Íslandi: https://www.facebook.com/groups/341648745897700/</p>	 
<p>Hlaupaleiðin</p> <p>Íslendingar í UTMF, 2014: frá vinstri Elisabet, Stefán, Sigurður og Börkur</p>		

05.01.14	<p>Inntaka nýrra félaga á félagsfundum 20.11.2013:</p> <p>Á félagsfundum sem haldinn var 20. nóvember 2013 voru fimm nýir félagar teknir inn í félagið: Stefán Bragi Bjarnason (félagsmaður nr. 53) sem lauk TDS hlaupinu (120 km) við Mt. Blanc 29.08.2013, Friðleifur Friðleifsson (54), Sigurður Þórarinnsson (55), Helgi Júlíusson (56) og Birgir Sevarsson (57), sem allir luku CCC hlaupinu (102 km) við Mt Blanc 30.08.2013.</p> <p>Sjá: http://www.ultratrailmb.com/accueil.php http://www.hlaup.is/display.asp?cat_id=122&module_id=220&element_id=24729</p>	
<p>CCC hlauparar: Helgi, Birgir og</p>		

Fríleifur

18.-19.08.13

Ágúst Kvaran(1) lauk 100 mílna (164 km) fjallahlaupinu " **RODOPI AdyendaRun**", sem fram fór í norður Gríkklandi, 18. - 19. október, 2013. **Ágúst lauk hlaupinu á 38:30:04 og hafnaði í 53. sæti af 88 sem hófu hlaupið.** Hlaupið fól í sér 8000 metra samanaðga bækkun á grófri og brattir braut, að stórum hluta. Áningastöðvar voru í lágmarki (sex talsins) og hlaupurinn gert að hlaupa með vistir og fatnað til skipana. Sjá einnig: <https://www.facebook.com/rout100miles>
<http://www.youtube.com/watch?v=g5iFkM1bOw>
http://www.mbl.is/frettit/innlent/2013/10/22/sexugur_professor_hljop_164_km/
http://www.adventure.com/index.php/english/item/1853-agust-kvaran-rout-2013-ran-more-than-an-160-km-ultra-trail#_UqcaX-Jsu0
http://www.hi.is/frettit/hljop_160_kilometra_i_ofurmarathon



Ágúst á marklinnunni

30.08.13

The North Face Ultra Trail / Ultra-Trail-Du Mont-Blanc, 2013. Hópur íslendinga tekur tók þátt í hinum ýmsu vegulengdum. (UTMB: 168 km(30.08.13), CCC: 102 km(föstudag 30.08.13) og TDS: 118 km(28.08.13)), sem hér segir :

Hlaup	Nafn (nr.)	tími	sæti
UTMB	Helga Þóra Jónasdóttir(34) (http://utmb.livetrail.net/course.php?tech=4552)	45:04:58	139
UTMB	Amfríður Kjartansdóttir (http://utmb.livetrail.net/course.php?tech=2933)	DNF	
CCC	Birgir Sveinsson(57) (http://utmb.livetrail.net/course.php?tech=5039)	17:31:01	124
CCC	Helgi Júlíusson(56) (http://utmb.livetrail.net/course.php?tech=5025)	16:25:09	74
CCC	Sigurður Þórarinnsson(55) (http://utmb.livetrail.net/course.php?tech=6759)	16:04:04	58
CCC	Fríleifur Fríleifsson(54) (http://utmb.livetrail.net/course.php?tech=5006)	14:17:28	18
TDS	Stefán Bragi Bjarnason(53) (http://utmb.livetrail.net/course.php?tech=8558)	31:34:59	859
TDS	Gunnar Júlíusson (http://utmb.livetrail.net/course.php?tech=8952)	DNF	
TDS	Sigurður Kierman(32) (http://utmb.livetrail.net/course.php?tech=8551)	22:56:25	139
TDS	Elisabet Margrétisdóttir(47) (http://utmb.livetrail.net/course.php?tech=8031)	DNF	
TDS	Börkur Árnason(15) (http://utmb.livetrail.net/course.php?tech=9574)	DNF	



CCC hlauparar

04.08.13



Sigurður Kierman

"**Racing the planet/Iceland 2013**" hófst í dag, 4. ágúst, 2013: Um er að ræða ca. 250 km áfangahlaup um fjöll og firmindi. Meðal þátttakenda eru þrjú íslendingar, Sigurður Kierman (félagsmaður nr. 32) og Rebekka og Hulda Garðarsdóttir.
Sjá: <https://www.facebook.com/RacingThePlanet>
http://www.4deserts.com/beyond/iceland/breaking_news
http://www.4deserts.com/beyond/iceland/Stage_updates

16.07.13

Hlaupið fyrir MS, ca. 9 maraþon á 9 dögum (samfals 397 km): Þær Anna Sigríður Sigurjónsdóttir (félagsmaður nr. 31), Christine Bucholz (30) og María Jóhannesdóttir (35) luku við að hlaupa áheitahlaup fyrir MS norður Kjalveg og suður Sprengisand, ca. maraþon á dag í gær, mánudaginn, 15. júlí. Hlaupið hófst 7. júlí, 2013. Hægt er var að heita á þessar "ofurkonur" með greiðslum sem renna til MS félagsins með "innlögnum" í banka 115-26-052027 / kennitala: 520279-0169. Sjá einnig: <https://www.facebook.com/HlaupidFyrirMs>
<http://www.ruv.is/frett/hlaupa-yfir-kjal-ruv-is>
http://www.mbl.is/frettit/innlent/2013/07/15/maeli_eindreid_med_thessu/ (mbl.is)
<http://www.visir.is/section/MEDIA9&fileid=CLP19340> (Bylgjan)



Christine, Anna og Maria

15.07.13



Gunnlaugur

Gunnlaugur Júlíusson (félagsmaður nr. 5) tók þátt í þriðja "Thames Ring" í Englandi, 3. - 7. júlí, 2013. Um er að ræða ca. 248 mílna (ca. 400 km) hlaup umhverfis Thames-ána, sem er **langsta ofurmaraþon í Bretlandi í einum áfanga.** Hlauparar urðu að klára vegalengdina á innan við 100 klst. 33 hlauparar hófu hlaupið, en einungis 14 klárðu. **Gunnlaugur lauk hlaupinu á 77 klst og 32 mín. og hafnaði í 4. sæti. Frábær árangur hjá Gunnlaugi.** Sjá einnig: <http://www.tri-uk.org/files/downloads/Thames%20Ring%202013/Thames%20Ring%20Results%202013-2.pdf> (results)
<http://www.ruv.is/frett/for-langt-a-fronskum-og-kotilettum> (ruv.is)
http://www.mbl.is/frettit/innlent/2013/07/06/sidustu_thrir_kilometramir_langji/ (mbl.is)
<http://www.visir.is/þjorinn-var-lykillinn/article/2013707089987> (visir.is)
<http://wombattfitness.co.uk/thamesringreport.html> (frásögn þáttakanda)

02.07.13

Íslandshlaup Íslandsvinarins René Kujan, 2013: René (**sem hljóp hringveginn um Ísland í fyrrahaust, 2012**) hljóp þvert yfir landið frá Hraunafaranga, nyrst á Meirakkasléttu að Hjörleifshöfða (ca. 500 km) frá 18. júní til 1. júlí, 2013. René hljóp til styrktar þjóttasambandi fatnaða og Endurhefingarsvæðis Grensás. Sjálfur lenti René í alvarlegu umferðarslysi fyrir tæpum 6 árum en hefur náð ótrúlegum bata. Aðstæður í hlaupinu voru lengst af erfiðar og oft mótvingur. Sjá einnig: <https://www.facebook.com/rene.kujan>
http://www.mbl.is/frettit/innlent/2013/07/01/eg_er_baedi_threyttur_og_gladur_4/
<http://www.grensas.is/forsida/>



Hlaupaleiðin

16.06.13 og 30.06.13



Sigurður Kierman (félagsmaður nr. 32) lauk 100 mílna ofurhlaupinu "Western States" í USA þetta árið á tímanum 29:21:43. Hann hafnaði í 244. sæti. Frábært hjá honum! <http://www.ultralive.net/ws100/webcast.php>
100 mílna ofurhlaupið "Western States" í USA, þetta árið, fer fram 29. júní næstkomandi. Einn íslenskur keppandi (Sigurður Kierman; félagsmaður nr. 32) er meðal þáttakenda. Sjá nánar: <http://www.wssr.org/>
<http://www.wssr.org/2013-entrants-list/>
Við óskum honum alls hins besta!

16.06.13

Hlaupið fyrir MS: Þær Anna Sigríður Sigurjónsdóttir (félagsmaður nr. 31), Christine Bucholz (30) og María Jóhannesdóttir (35) ætla að hlaupa áheitahlaup fyrir MS norður Kjalveg og suður Sprengisand, ca. maraþon á dag. Hlaupið hefst 7. júlí, 2013. Sjá nánar á fésbókarsíðunni: <https://www.facebook.com/HlaupidFyrirMs>. Hægt er að heita á þessar "ofurkonur" með greiðslum sem renna til MS félagsins með "innlögnum" í banka 115-26-052027 / kennitala: 520279-0169.



Christine, Anna og Daniel Smári.

16.06.13



Gunnlaugur

Gunnlaugur Júlíusson (félagsmaður nr. 5) tók þátt í heimsmeistarakeppni í 24. klst hlaupi sem fram fór í Hollandi (Steenbergen) dagana 11. - 12. maí, síðastliðinn. Gunnlaugur hafnaði í 112. sæti af 243 sem klárðu. 320 hófu hlaupið. Samtals hljóp Gunnlaugur um 204 km. Veður var óhagstætt meðan á hlaupi stóð. Sjá nánar hér: http://nl.mylaps.com/evenementen/uitslagen/2013/may/11/steenbergen/live/WK_TusTot.html og <http://24hourultraoopsteenbergen.nl/index.php/en/home-eng>

25.02.13

Endurance VI -24h indoor ultrarunning competition 23.-24.02.2013: Þátttaka íslendinga: Gunnlaugur Júlíusson (félagsmaður nr. 5) og Ágúst Guðmundsson (22) tóku þátt í sólahringshlaupinu **Endurance V**, sem fram fór í Helsinki, Finnlandi, innanhúss, dagana 23. - 24. febrúar síðastliðinn. 101 hlauparar tóku þátt í hlaupinu, 21 kona og 80 karlar. Gunnlaugur hafnaði í 10. sæti karla og hljóp samtals 189.6895 km (486 hringi; 390 m hver hringur). Ágúst hafnaði í 51. sæti karla og hljóp 120.9574 km (310 hringi). Sigurvegari var finnni Pasi Penttinen, sem hljóp 237.6524 km (609 hringi). Sjá nánar http://www.endurance.fi/24/2013/VI_Endurance24h_Results.pdf ;



31.10.12



Sigurjón og Christine

(31.10.12): Ofurhlauparar ársins: Þau Sigurjón Sigurbjörnsson (félagsmaður nr. 27) og Christine Bucholz (félagsmaður nr. 30) voru útfend "Ofurhlauparar ársins" á uppskeruhátíð FRI fyrir stuttu. Þau eru vel að þeim titlum komin. Á vefsiðunni hér neðar má lesa um aftek þeirra á árinu. Við sendum þeim Sigurjóni og Christine okkar imillegustu hamingjuóskir. sjá einnig <http://www.facebook.com/groups/341648745897700/>

23.10.12

(23.10.12): Última Frontera 166 km í Andalusíu á Spáni: Íslensku keppendurnir náðu að klára samanlagt 458 km af 498 mögulegum. Anna náði að vera fyrsta konan á 1. stöð í öllum vegalengdum og var veitt verðlaun fyrir það. Daniel var í 5. sæti karla í 166 km (?). Það voru fjórar konur skráðar í 166 km og tver klárðu, Christine var með forystu í flokki kvenna í 166 km og náði fyrsta sæti. Anna var í öðru sæti að 126 km en þar var hún að stoppa, fætunir komust ekki lengra. (heimild: fésbókin)
(20.10.12): Última Frontera 166 km í Andalusíu á Spáni / Þátttaka íslendinga: Christine Buchholz (félagsmaður nr. 30), Anna Sigríðsdóttir(31) og Daniel Smári Guðmundsson (51) tóku þátt í **Última Frontera 166 km í**



Andalusíu á Spáni sem fram fer 20. – 21. Október 2012. Þau hlaupa 166 km til styrktar MS féluginu. Símanúmer sem hægt er að hringja í til styrktar MS féluginu /upphæðin dregst af þínum næsta símanúmeri.

901 5010: kr. 1000.- 901 5030: kr. 3000.- 901 5050: kr. 5000.-
 Leggja má inn á reikning félagsins frjálst framlið merkt hlaup í Landsbankann
 0115-26-102713 - kt. 520279-0169



ELDRI FRÉTTIR



Ferill / þátttaka Íslendinga í viðurkenndum 100 km keppnishlaupum:

Nr.	dags.	hlaup	þátttakandi (félagar.)	árangur /tím ^{1,2}	frásögn / frétt	myndir
79	5.10.2019	Oslo Trail Challenge	Sindri Þorkelsson	6. sæti í heild (24 skráðir: 21 kláruðu) / 18:49:04 /		
78	6.4.2019	Kielder Ultra 100k .UK	Gunnar Viðar Gunnarsson	6. sæti í flokki (heildarfjöldi: 36) / 13:50:10 /		
77	6.4.2019	Kielder Ultra 100k .UK	Birkir Þór Stefánsson	4. sæti í flokki (heildarfjöldi: 36) / 12:12:53 /		
76	13.1.2018	Hong Kong 100 Ultra trail	Halldóra Gyða Matthíasdóttir (61)	600. sæti (af 1514) / 19:20:16	HÉR	
75	13.1.2018	Hong Kong 100 Ultra trail	Sigurður Kiernan (32)	178. sæti (af 1514) / 15:06:26	HÉR	
74	13.1.2018	Hong Kong 100 Ultra trail	Birgir Sævarsson(57)	146. sæti (af 1514) / 14:36:35	HÉR	
73	13.1.2018	Hong Kong 100 Ultra trail	Elisabet Margeirsdóttir(47)	71. sæti (af 1514) / 13:14:17	HÉR	
72	2.9.2017	Hengill Ultra trail (100 km)	Þorsteinn Tryggvi Másson(67)	7. sæti (af 7) / 19:49:34	HÉR	
71	2.9.2017	Hengill Ultra trail(100 km)	Lingþór Jósefsson	6. sæti (af 7) / 18:31:48	HÉR	
70	2.9.2017	Hengill Ultra trail(100 km)	Jósef Magnússon	5. sæti (af 7) / 18:01:52	HÉR	
69	2.9.2017	Hengill Ultra trail(100 km)	Elisabet Margeirsdóttir(47)	2. sæti (af 7); 1. sæti kvenna / 16:42:50	HÉR	
68	2.9.2017	Hengill Ultra trail(100 km)	Birgir Sævarsson(57)	1. sæti (af 7) / 16:42:49	HÉR	
67	14. janúar, 2017	Hong Kong 100 Ultra trail	Halldóra Gyða Matthíasdóttir Propps(61)	1161. sæti í heild (af um 1800) / 23:22:54		
66	14. janúar, 2017	Hong Kong 100 Ultra trail	Runa Rut Ragnarsdóttir	1157. sæti í heild (af um 1800) / 23:22:25		
65	14. janúar, 2017	Hong Kong 100 Ultra trail	Guðmundur Smári Ólafsson(60)	602. sæti í heild (af um 1800) / 19:12:51		
64	14. janúar, 2017	Hong Kong 100 Ultra trail	Börkur Árnason (15)	387. sæti í heild (af um 1800) / 17:12:09		
63	14. janúar, 2017	Hong Kong 100 Ultra trail	Sigurður Kiernan (32)	290. sæti í heild (af um 1800) / 15:52:08		
62	7. október, 2016	Bigfoot 100, Cascade Mountains, Washington state, USA	Þóra Magnúsdóttir	14-15. sæti í heild (80 kláruðu) / 18:57:10		
61	7. október, 2016	Bigfoot 100, Cascade Mountains, Washington state, USA	Sigurður Þórarinnsson (55)	14-15. sæti í heild (80 kláruðu) / 18:57:10		
60	23. janúar, 2016	Hong Kong 100 Ultra trail	Birkir Már Kristinnsson	170. sæti karla (185. sæti í heild / 15:41:15)	HÉR	HÉR
59	23. janúar, 2016	Hong Kong 100 Ultra trail	Börkur Árnason (15)	160. sæti karla (175. sæti í heild / 15:38:55)	HÉR	HÉR
58	23. janúar, 2016	Hong Kong 100 Ultra trail	Sigurður Kiernan (32)	100. sæti karla (111. sæti í heild) / 14:27:29	HÉR	HÉR
57	23. janúar, 2016	Hong Kong 100 Ultra trail	Elisabet Margeirsdóttir (47)	5. sæti kvenna (64. sæti í heild) / 13:41:40	HÉR	HÉR
56	13. september, 2014	Thames Path Challenge-100 km	Stephen Patrick Buston	3. sæti í heild (af 146) / 9:35:20		
55	18. maí, 2014	Copenhagen Ultra Marathon	Ægir Sævarsson	27. sæti karla (af 48 körlum) / 13:02:47		
54	22. apríl, 2012	The 26th IAU 100km World and European Championships	Sigurjón Sigurbjörnsson(27)	60. sæti karla af 165 í heimsmeistarakeppni; 56. sæti karla af 82 í Evrópu-meistarakeppni; 8:07:43	HÉR, HÉR	HÉR
53	08. október, 2011	Norfolk Ultra 2011 - 62 miles ; viðavangshlaup	Kristjana Bergsdóttir	33.-35. sæti (af 48: 37 kláruðu) / 14:59:39		
52	11. júní, 2011	Reykjavík 100km	Davíð Blöndal Þorgeirsson(46)	15 (af 15) / 12:27:37	HÉR	HÉR
51	11. júní, 2011	Reykjavík 100km	Jón Páll Pálsson(45)	14 (af 15) / 12:24:01	HÉR	HÉR
50	11. júní, 2011	Reykjavík 100km	Guðrún Ólafsdóttir(44)	13 (af 15); 3. sæti kvenna (af 3) / 11:54:29	HÉR	HÉR
49	11. júní, 2011	Reykjavík 100km	Þórir Sigurhannsson(43)	12 (af 15) / 11:33:56	HÉR	HÉR
48	11. júní, 2011	Reykjavík 100km	Höskuldur Kristinnsson (7)	11 (af 15) / 11:26:36	HÉR	HÉR
47	11. júní, 2011	Reykjavík 100km	Amar Freyr Magnússon(42)	10 (af 15) / 11:20:31	HÉR	HÉR
46	11. júní, 2011	Reykjavík 100km	Péur Helgason(41)	9 (af 15) / 10:40:39	HÉR	HÉR
45	11. júní, 2011	Reykjavík 100km	Starrí Heiðmarsson(40)	8 (af 15) / 10:31:02	HÉR	HÉR
44	11. júní, 2011	Reykjavík 100km	Anton Magnússon(39)	7 (af 15) / 10:27:01	HÉR	HÉR
43	11. júní, 2011	Reykjavík 100km	Björn Ragnarsson(38)	6 (af 15) / 9:59:11	HÉR	HÉR
42	11. júní, 2011	Reykjavík 100km	Elín Reed (8)	5 (af 15); 2. sæti kvenna (af 3) / 9:44:51	HÉR	HÉR
41	11. júní, 2011	Reykjavík 100km	Sæbjörg Logadóttir (29)	4 (af 15); 1. sæti kvenna (af 3) / 9:12:42 (11.06.11-?)	HÉR	HÉR
40	11. júní, 2011	Reykjavík 100km	Jóhann Gylfason	3 (af 15) / 8:56:35	HÉR	HÉR
39	11. júní, 2011	Reykjavík 100km	Gunnar Ármannsson	2 (af 15) / 8:52:40	HÉR	HÉR
38	11. júní, 2011	Reykjavík 100km	Sigurjón Sigurbjörnsson(27)	1 (af 15) / 7:59:01 (11.06.11-?)	HÉR	HÉR
37	2.-3. október, 2010	Madrid - Segovia por el Camino de Santiago	Anna Sigríður Sigurbjörnsdóttir	12. sæti í kvönnaflokki; 123. sæti í heild / 16:27:49	HÉR	HÉR
36	2.-3. október, 2010	Madrid - Segovia por el Camino de Santiago	Christine Buchholz	8. sæti í kvönnaflokki; 63. sæti í heild / 14:30:53	HÉR	HÉR
35	6. júní, 2009	Reykjavík 100 km	Karl Rúnar Martinsson(28)	2 (af 2) / 13:11:36	HÉR, HÉR	
34	6. júní, 2009	Reykjavík 100 km	Sigurjón Sigurbjörnsson(27)	1 (af 2) / 8:23:45 (06.06.09-11.06.11?)	HÉR, HÉR	
33	19. júlí, 2008	Chiemgauer 100, Germany	Dofri Þórbarson	8. sæti heild / 6 sæti karla / 13:53		
32	7. júní, 2008	Reykjavík 100 km	Bryndís Baldursdóttir(24)	16. sæti / 2. sæti F / 13:52:13	HÉR	HÉR
31	7. júní, 2008	Reykjavík 100 km	Ingólfur Sveinsson(23)	15. sæti / 14. sæti M / 13:09:04	HÉR	HÉR
30	7. júní, 2008	Reykjavík 100 km	Ágúst Guðmundsson(22)	14. sæti / 13. sæti M / 11:57:29	HÉR	HÉR
29	7. júní, 2008	Reykjavík 100 km	Elvar Þór Karlsson(21)	13. sæti / 12. sæti M / 11:57:27	HÉR	HÉR
28	7. júní, 2008	Reykjavík 100 km	Sigbjörn Ágústsson(20)	12. sæti / 11. sæti M / 11:55:24	HÉR	HÉR
27	7. júní, 2008	Reykjavík 100 km	Jón Sigurbjörnsson(19)	11. sæti / 10. sæti M / 11:54:11	HÉR	HÉR
26	7. júní, 2008	Reykjavík 100 km	Þórður Sigurbjörnsson(18)	10. sæti / 9. sæti M / 11:47:31	HÉR	HÉR
25	7. júní, 2008	Reykjavík 100 km	Höskuldur Kristinnsson(7)	9. sæti / 8. sæti M / 11:42:41	HÉR	HÉR
24	7. júní, 2008	Reykjavík 100 km	Karl Gíslason(17)	8. sæti / 7. sæti M / 11:34:35	HÉR	HÉR
23	7. júní, 2008	Reykjavík 100 km	Eiður Aðalgeirsson(14)	7. sæti / 6. sæti M / 11:07:14	HÉR	HÉR
22	7. júní, 2008	Reykjavík 100 km	Gíslí Ásgeirsson(16)	6. sæti / 5. sæti M / 10:53:54	HÉR	HÉR
21	7. júní, 2008	Reykjavík 100 km	Elín Reed(8)	5. sæti / 1. sæti F / 10:33:01 (07.06.08-11.06.11?)	HÉR	HÉR
20	7. júní, 2008	Reykjavík 100 km	Svanur Bragason(3)	4. sæti / 4. sæti M / 10:19:07	HÉR	HÉR
19	19. maí, 2007	Stige-Odense	Börkur Árnason(15)	3. sæti / 3. sæti M / 10:05:43	HÉR	HÉR
18	28. apríl, 2007	100 km Sri Chinomy hlaup í Hollandi	Börkur Árnason(15)	10. sæti af 24 sem kláruðu / 10:24:24	HÉR, HÉR	
17	9. september, 2006	Aarhus 1900's km, Danmörku	Eiður Aðalgeirsson(14)	1/3:24:06	HÉR	
16	9. september, 2006	Aarhus 1900's km, Danmörku	Hilmár Guðmundsson(12)	14-15. sæti / 11:58:12	HÉR	HÉR
15	30. júní-1. júlí, 2006	Lapland Ultra; Svíþjóð	Guðmundur Magni Þorsteinsson(13)	14-15. sæti / 11:58:12	HÉR	HÉR
14	30. júní-1. júlí, 2006	Lapland Ultra; Svíþjóð	Pétur Frantsson(11)	11. sæti; 32 kláruðu / 11:17:00	HÉR	HÉR
13	30. júní-1. júlí, 2006	Lapland Ultra; Svíþjóð	Ellert Sigurbjörnsson(10)	10. sæti; 32 kláruðu / 11:11:31	HÉR	HÉR
12	30. júní-1. júlí, 2006	Lapland Ultra; Svíþjóð	Gunnar Richter(9)	6. sæti; 32 kláruðu / 10:39:21	HÉR	HÉR

12	30 júní-1. júlí, 2006	Lapland Ultra; Sviþjóð	Elin Reed(8)	6. sæti; 32kláruðu; 1. sæti kvenna; 10:39:21 (01.07.06-07.06.08) ²⁾	HÉR	HÉR
11	27. maí, 2006	Stige, Odense	Gunnlaugur Júlíusson(5)	9 sæti af 23 sem luku keppni //10:09:45	HÉR	HÉR
10	21. maí, 2005	Stige, Odense	Halldór Guðmundsson(6)	//11.17.08"	HÉR & HÉR	HÉR
9	29. ágúst, 2004	Bornholm/ Danmörku	Gunnlaugur Júlíusson(5)	//10.27.16"	HÉR	HÉR
8	29.-30. maí, 2004	del Passatore/ Ítalíu; Evrópu-meistarakeppni	Pétur Reimarsson(4)	22 sæti í aldursflokki 50-54 ára/256 sæti //10.52.45"	HÉR	HÉR
7	29.-30. maí, 2004	del Passatore/ Ítalíu; Evrópu-meistarakeppni	Svanur Bragason(3)	7 sæti í aldursflokki 55-59 ára/255 sæti //10.51.07"	HÉR	HÉR
6	27. - 28. júní, 2003	Lapland Ultra; Sviþjóð	Höskuldur Kristvinsson(7)	30. sæti í heild //13:14:19	HÉR	
5	26. ágúst, 2001	deCleder /heimsmeistarakeppni Frakklandi	Sigurður Gunnsteinsson(2)	//11.38'46"	HÉR & HÉR	HÉR
4	26. ágúst, 2001	deCleder /heimsmeistarakeppni Frakklandi	Ágúst Kvaran(1)	//8.59.05"	HÉR & HÉR	HÉR
3	29.-30. maí, 1999	del Passatore/ Ítalíu	Sigurður Gunnsteinsson(2)	//13.32'14"	HÉR	HÉR
2	29.-30. maí, 1999	del Passatore/ Ítalíu	Ágúst Kvaran(1)	//10.23'23"	HÉR	HÉR
1	12.-13. september, 1998	Wischoten /heimsmeistarakeppni öldunga, Hollandi	Ágúst Kvaran(1)	//8.43.08" (12.09.98-06.06.09) ¹⁾	HÉR	HÉR

1) Besti tími Íslendinga í karlaflokk ("Íslandsmet karla") (ríkjandi tímabil); 2) Besti tími Íslendinga í kvennaflokki ("Íslandsmet kvenna") (ríkjandi tímabil)



Ferill / þáttaka Íslendinga í viðurkenndum keppnishlaupum, lengri en 100 km:

Nr.	dags.	hlaup	þáttakandi (félagsnr.)	árangur / tími / vegalengd	frásagn / frétt	myndir
192	21.9.2019	Black river run, Sviþjóð	Höskuldur Kristvinsson (7)	?? sæti / xx:yy:zz / 161 km, 2330 m D+		
191	20.7.2019	Gax 100, Sviþjóð	Höskuldur Kristvinsson (7)	?? sæti / xx:yy:zz / 161 km, 2330 m D+		
190	22.2.2019	Transgrandcanaria, Spain	Adrien Albrecht	359. sæti af 778 / 26:08:54 / 128 km, 7500 m D+		
189	7.9.2018	Hengill Ultra 100	Adrien Albrecht	5. sæti af 21 sem hófu hlaup (11 kláruðu)/ 18:02:00/ 106 km; ca. 4000 m D+	HÉR, HÉR	
188	8.7.2017	Trail verteil st-bernard, Switzerland	Adrien Albrecht	174. sæti af 487 / 31:30:47 / 111 km; 8400 m D+		
187	18.10.2019	Diagonale des Fous: Grand Raid reunion	Halldóra Gyða Matthíasdóttir Proppé (61)	1496. sæti af heild (ca. 2500); 22. sæti í flokki (M2F)/ 56:36:14 / 170 km, 9576 m D+		
186	18.10.2019	Diagonale des Fous: Grand Raid reunion	Börkur Árnason (15)	1495. sæti af heild (ca. 2500); 550. sæti í flokki (M1H)/ 56:35:14 / 170 km, 9576 m D+		
185	18.10.2019	Diagonale des Fous: Grand Raid reunion	Sigurður Kierman(32)	482. sæti af heild (ca. 2500); 62. sæti í flokki (M2H)/ 43:20:58 / 170 km, 9576 m D+		
184	6.9.2019	Hengill Ultra	Vigfús Eyjólfsson	18. sæti í heild (20 skráðir: 18 kláruðu); 6. sæti í flokki (50-59 ára)/ 23:01:16 / 106 km, 1.678m D+		
183	6.9.2019	Hengill Ultra	Sigurður Halldórsson	16. sæti í heild (20 skráðir: 18 kláruðu); 4. sæti í flokki (20-29 ára)/ 20:30:14 / 106 km, 1.678m D+		
182	6.9.2019	Hengill Ultra	Jón Trausti Guðmundsson	15. sæti í heild (20 skráðir: 18 kláruðu); 3. sæti í flokki (20-29 ára)/ 20:20:58 / 106 km, 1.678m D+		
181	6.9.2019	Hengill Ultra	Sigurgeir Sigurðsson	14. sæti í heild (20 skráðir: 18 kláruðu); 2. sæti í flokki (20-29 ára)/ 20:11:45 / 106 km, 1.678m D+		
180	6.9.2019	Hengill Ultra	Elin Valgerður Margrétardóttir	13. sæti í heild (20 skráðir: 18 kláruðu); 1. sæti í flokki (40-49 ára)/ 19:58:57 / 106 km, 1.678m D+		
179	6.9.2019	Hengill Ultra	Rínar Sigurðsson	11. sæti í heild (20 skráðir: 18 kláruðu); 4. sæti í flokki (50-59 ára)/ 19:53:47 / 106 km, 1.678m D+		
178	6.9.2019	Hengill Ultra	Ragnar Fjalar Sævarsson	12. sæti í heild (20 skráðir: 18 kláruðu); 2. sæti í flokki (40-49 ára)/ 19:53:48 / 106 km, 1.678m D+		
177	6.9.2019	Hengill Ultra	Pétur Hauk Jóhannesson	10. sæti í heild (20 skráðir: 18 kláruðu); 3. sæti í flokki (30-39 ára)/ 19:50:14 / 106 km, 1.678m D+		
176	6.9.2019	Hengill Ultra	Jón Jónsson	8. sæti í heild (20 skráðir: 18 kláruðu); 1. sæti í flokki (40-49 ára)/ 19:14:04 / 106 km, 1.678m D+		
175	6.9.2019	Hengill Ultra	Davíð Vikarsson (58)	6. sæti í heild (20 skráðir: 18 kláruðu); 3. sæti í flokki (50-59 ára)/ 17:17:51 / 106 km, 1.678m D+		
174	6.9.2019	Hengill Ultra	Andri Teitsson	5. sæti í heild (20 skráðir: 18 kláruðu); 2. sæti í flokki (50-59 ára)/ 16:18:12 / 106 km, 1.678m D+		
173	6.9.2019	Hengill Ultra	Sigurður Óli Kolbeinsson	4. sæti í heild (20 skráðir: 18 kláruðu); 1. sæti í flokki (50-59 ára)/ 16:09:26 / 106 km, 1.678m D+		
172	6.9.2019	Hengill Ultra	Hildur Aðalsteinsdóttir	3. sæti í heild (20 skráðir: 18 kláruðu); 2. sæti í flokki (30-39 ára)/ 15:47:53 / 106 km, 1.678m D+		
171	6.9.2019	Hengill Ultra	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	2. sæti í heild (20 skráðir: 18 kláruðu); 1. sæti í flokki (30-39 ára)/ 15:25:30 / 106 km, 1.678m D+		
170	6.9.2019	Hengill Ultra	Búi Steinn Kárason	1. sæti í heild (20 skráðir: 18 kláruðu); 1. sæti í flokki (30-39 ára)/ 15:00:27 / 106 km, 1.678m D+		
169	6.9.2019	TDG (Tor des Geants)	Stefán Bragi Bjarnason (53)	476. sæti í heild (914 hófu hlaup); flokkur= V2/ 149:52:14 / 340 km; 24000m D+	HÉR	
168	6.9.2019	TDG (Tor des Geants)	Birgir Sævarsson (57)	155. sæti í heild (914 hófu hlaup); flokkur= V1/ 121:40:00 / 340 km; 24000m D+	HÉR	
				103. sæti í heild (af ca. 2300); 12. sæti kvenna; 10. sæti		

167	30.8.2019	UTMB_MtBlanc	Elísabet Margeisdóttir (47)	f flokki (SEF)/ 29:37:23 / 170 km -10000 m D+	HÉR
166	30.8.2019	UTMB_MtBlanc	Porbergur Ingi Jónsson (64)	26. sæti í heild (af ca. 2300); 18. sæti í flokki (SEH)/ 24:59:22 / 170km -10000 m D+	HÉR
165	30.8.2019	CCC_MtBlanc	Sigrður Þóroddsdóttir (75)	139. sæti í heild (af ca. 1600); 36. sæti kvenna; 8. sæti í flokki (V1F)/ 17:38:14 / 101 km -6100 m D+	HÉR
164	28.8.2019	TDS_MtBlanc	Birgir Vigfússon (79)	274. sæti í heild (af ca. 1900); 81. sæti í flokki (SEH)/ 28:53:46 / 147 km -9100 m D+	HÉR
163	28.6.2019	La Sportiva Lavaredo Ultra Trail	Jón Bersi Ellingsen	1222. sæti af heild (1297 kláruðu); 1086. sæti karla; 484. sæti í flokki (V1M) / 28:29:25 / 120 km -5800m D+	
162	28.6.2019	La Sportiva Lavaredo Ultra Trail	Rakel Steingrimsdóttir	1221. sæti af heild (1297 kláruðu); 136. sæti kvenna; 67. sæti í flokki (V1W)/ 28:29:24 / 120 km -5800m D+	
161	28.6.2019	La Sportiva Lavaredo Ultra Trail	Gunnar Marteinsson	891. sæti af heild (1297 kláruðu); 805. sæti karla; 325. sæti í flokki (SEM)/ 25:35:13 / 120 km -5800m D+	
160	28.6.2019	La Sportiva Lavaredo Ultra Trail	Hafþís Hilmarsdóttir	523. sæti af heild (1297 kláruðu); 50. sæti kvenna; 23. sæti í flokki (V1W)/ 22:37:57 / 120 km -5800m D+	
159	28.6.2019	La Sportiva Lavaredo Ultra Trail	Sigrður Þóroddsdóttir(75)	303. sæti af heild (1297 kláruðu); 26. sæti kvenna; 9. sæti í flokki (V1W)/ 20:52:22 / 120 km -5800m D+	
158	9.6.2019	Salomon Ultra Trail - Hungary	Sigurður Kierman(32)	49. sæti í heild (af 1600); 44. sæti karla/ 16:59 / 112 km -4200 m D+	
157	7.6.2019	Tenerife Bluetrail - Spánn	Jón Örylgsson	333. sæti í heild (af 354); 301. sæti karla; 145. sæti í flokki/ 23:28:57 / 102 km -6700 m D+	
156	25.5.2019	West highlands way; Skotland	Björn R. Lúðvíksson (66)	18.-19.sæti í heild (af ???)/ 28:03:00 / 152 km (95 mflur)	HÉR
155	25.5.2019	Maxi-race -Frakkl	Hildur Aðalsteinsdóttir	330. sæti í heild (650 kláruðu); 12. sæti kvenna; 4. sæti í flokki (SEF)/ 21:54:05 / 115 km -7500mD+	
154	25.5.2019	Maxi-race -Frakkl	Anton Magnússon (39)	214. sæti í heild (650 kláruðu)14. sæti í flokki (V2H)/ 21:54:05 / 115 km -7500mD+	
153	27.4.2019	MIUT -Madeira	Porbergur Ingi Jónsson (64)	17. í heild (ca. 1000 hlauparar)/ 15:56:26 / 115 km -7200mD+	HÉR
152	18.1.2019	Hong Kong 100 Ultra trail (103 km)	Porsteinn Tryggvi Másson (67)	762. sæti í heild (af 4747 skráðir); 600. sæti í flokki/ 23:42:37 / 103 km -ca. 4500m D+	
151	18.1.2019	Hong Kong 100 Ultra trail (103 km)	Runa Rut Ragnarsdóttir(71)	569. sæti í heild (af 4747 skráðir); 109. sæti í flokki/ 22:23:26 / 103 km -ca. 4500m D+	
150	18.1.2019	Hong Kong 100 Ultra trail (103 km)	Sigurður Kierman(32)	322. sæti í heild (af 4747 skráðir); 260. sæti í flokki/ 19:25:24 / 103 km -ca. 4500m D+	
149	18.1.2019	Hong Kong 100 Ultra trail (103 km)	Hafþís Hilmarsdóttir	308. sæti í heild (af 4747 skráðir); 60. sæti í flokki/ 19:18:01 / 103 km -ca. 4500m D+	
148	18.1.2019	Hong Kong 100 Ultra trail (103 km)	Halldóra Gyða Matthíasdóttir (61)	271. sæti í heild (af 4747 skráðir); 53. sæti í flokki/ 18:43:56 / 103 km -ca. 4500m D+	
147	18.-20.10.2018	Grand Raid reunion	Gunnar Júlísson (62)	1152. sæti af heild;454. sæti í flokki/ 51:58:15 / 165 km; 9576 D+	
146	28.9.2019	Gobi desert ultramarathon -2019	Elísabet Margeisdóttir (47)	9. sæti í heild (af 60); 1. sæti kvenna (af 7)/ 97:11 / 409 km	HÉR, HÉR
145	7.9.2018	Hengill Ultra 100	Magni Hafsteinsson	11. sæti af 21 sem hófu hlaup (11 kláruðu)/ 20:05:18 / 106 km; ca. 4000 m D+	HÉR, HÉR
144	7.9.2018	Hengill Ultra 100	Lárus Kazmi	10. sæti af 21 sem hófu hlaup (11 kláruðu)/ 20:05:18 / 106 km; ca. 4000 m D+	HÉR, HÉR
143	7.9.2018	Hengill Ultra 100	Ágúst Guðmundsson(22)	9. sæti af 21 sem hófu hlaup (11 kláruðu)/ 20:04:08 / 106 km; ca. 4000 m D+	HÉR, HÉR
142	7.9.2018	Hengill Ultra 100	Gunnar Ólason	7. sæti af 21 sem hófu hlaup (11 kláruðu)/ 19:11:54 / 106 km; ca. 4000 m D+	HÉR, HÉR
141	7.9.2018	Hengill Ultra 100	Porsteinn Tryggvi Másson(67)	6. sæti af 21 sem hófu hlaup (11 kláruðu)/ 18:02:03 / 106 km; ca. 4000 m D+	HÉR, HÉR
140	7.9.2018	Hengill Ultra 100	Jósep Magnússon (72)	4. sæti af 21 sem hófu hlaup (11 kláruðu)/ 16:57:24 / 106 km; ca. 4000 m D+	HÉR, HÉR
139	7.9.2018	Hengill Ultra 100	Birgir Már Vigfússon	3. sæti af 21 sem hófu hlaup (11 kláruðu)/ 15:25:43 / 106 km; ca. 4000 m D+	HÉR, HÉR
138	7.9.2018	Hengill Ultra 100	Benoit Branger	1. sæti af 21 sem hófu hlaup (11 kláruðu)/ 14:20:24 / 106 km; ca. 4000 m D+	HÉR, HÉR
137	31.8.2018	UTMB (MtBlanc)	Guðmundur Smári Ólafsson (60)	958. sæti af ca. 2500 í heild; 109. sætin í flokki V2H/ 41:46:26 / 170 km -10000 m D+	HÉR
136	31.8.2018	UTMB (MtBlanc)	Porbergur Ingi Jónsson(64)	32. sæti af ca. 2500 í heild; 22. sætin í flokki SEH/ 25:57:11 / 170 km -10000 m D+	HÉR, HÉR
135	31.8.2018	CCC (MtBlanc)	Guðmunda Smáradóttir	827. sæti af ca. 1900 í heild; 39. sætin í flokki V1E/ 22:32:43 / 101 km -6100 m D+	HÉR
134	31.8.2018	CCC (MtBlanc)	Guðmundur T. Ólafsson	784. sæti af ca. 1900 í heild; 272. sætin í flokki V1H/ 22:18:16 / 101 km -6100 m D+	HÉR
133	31.8.2018	CCC (MtBlanc)	Sigrður Þóroddsdóttir	384. sæti af ca. 1900 í heild; 12. sætin í flokki V1E/ 18:59:07 / 101 km -6100 m D+	HÉR
132	31.8.2018	CCC (MtBlanc)	Sigurður Kierman (32)	196. sæti af ca. 1900 í heild; 52. sætin í flokki V1H/ 16:36:35 / 101 km -6100 m D+	HÉR
131	29.8.2018-	TDS(MtBlanc)	Gunnar Júlísson(62)	663. sæti af ca. 1800 í heild; 246. sætin í flokki V1H/ 27:29:40 / 121 km -7300 m D+	HÉR
130	24.8.2018	UTMB XTREM 160	Halldóra Matthíasdóttir Þreppa (61)	210. sæti af 269 í heild; 8. sæti í V1E/	HÉR

129	25.-30.5.2018	Buthan 200km, 6 stages [#]	Stefán Bragi Bjarnason(53)	48:58:03/ 169 km / 1000D+ 42. sæti af 45 í heild: 30. sæti karla/ 49:23:26/ 200 km [#]		
128	25.-30.5.2018	Buthan 200km, 6 stages [#]	Íðunn Bragadóttir	40. sæti af 45 í heild: 12. sæti kvenna/ 49:17:10/ 200 km [#]		
127	25.-30.5.2018	Buthan 200km, 6 stages [#]	Ásgeir Torfason	38. sæti af 45 í heild: 28. sæti karla/ 44:44:46/ 200 km [#]		
126	25.-30.5.2018	Buthan 200km, 6 stages [#]	Rebekka Garðarsdóttir	37. sæti af 45 í heild: 10. sæti kvenna/ 43:49:17/ 200 km [#]		
125	25.-30.5.2018	Buthan 200km, 6 stages [#]	Halldóra Matthíasdóttir Proppe (61)	24. sæti af 45 í heild: 7. sæti kvenna/ 34:47:07/ 200 km [#]		
124	25.-30.5.2018	Buthan 200km, 6 stages [#]	Guðmundur Smári Ólafsson (60)	11. sæti af 45 í heild: 8. sæti karla/ 30:04:07/ 200 km [#]		
123	25.-30.5.2018	Buthan 200km, 6 stages [#]	Elísabet Margeisdóttir(47)	5. sæti af 45 í heild: 1. sæti kvenna/ 26:12:43/ 200 km [#]		
122	11.-12.5.2018	Salomon Hammer Trail 2018	Ægir Sævarsson	11. sæti (22 skráðir í upphafi)/ 31:27:40 / 100 mílur	HÉR	
121	20.4.2018	Taby Extreme Challenge 100 miles	Höskuldur Kristvinsson(7)	44. sæti (114 þátttakendur skráðir)/ 27:39:14/ 100 mílur		HÉR
120	23. 2.2018	The North Face Trans Gran Canaria, 125 km	Björn Rúnar Lúðvíksson (66)	483. sæti (676 kláruðu: 1000 skráðir)/ 25:20:21	HÉR	
119	4. - 5.11.2017	Gran Vuelta Valle del Genal	Eva Ólafsdóttir	282. sæti í heild (304 kláruðu) / 30:55:40 / 128 km. 6400 m hækkun	HÉR	
118	4. - 5.11.2017	Gran Vuelta Valle del Genal	Daniel Smári Guðmundsson (51)	275. sæti í heild (304 kláruðu) / 30:45:35 / 128 km. 6400 m hækkun	HÉR	
117	4. - 5.11.2017	Gran Vuelta Valle del Genal	Christine Buchholtz(30)	81. sæti í heild (304 kláruðu) / 22:17:23 / 128 km. 6400 m hækkun	HÉR	
116	19.10.2017	Grand Raid reunion: 111 km	Gunnar Júlísson(62)	585.sæti í heild(1237 hófu hlaup): 184. sæti í flokki MIH / 36:38:56		
115	19.10.2017	Grand Raid reunion: 111 km	Sigurður Kiernan (32)	227.sæti í heild(1237 hófu hlaup): 77. sæti í flokki MIH / 28:59:44		
114	19.10.2017	Grand Raid reunion: 165 km	Börkur Árnason(15)	1136.sæti í heild(2569 hófu hlaup): 439. sæti í flokki MIH / 51:59:43		
113	19.10.2017	Grand Raid reunion: 165 km	Elísabet Margeisdóttir(47)	420.sæti í heild(2569 hófu hlaup): 11. sæti í flokki SF/ 42:37:55		
112	19.10.2017	Grand Raid reunion: 165 km	Birgir Sævarsson(57)	359.sæti í heild(2569 hófu hlaup): 131. sæti í flokki MIH / 41:42:39		
111	1.9.2017	The North Face Ultra Trail, UTMB (170 km; 10000 m heildarhækkun)	Gunnar Júlísson (62)	1333. sæti í heild (1687 kláruðu: ca.2500 hófu hlaup)ð 560. sæti í flokki V1 H / 44:01:10 / 170 km	HÉR	
110	1.9.2017	The North Face Ultra Trail, UTMB (170 km; 10000 m heildarhækkun)	Ágúst Kvaran (1)	569. sæti í heild (1687 kláruðu: ca.2500 hófu hlaup)ð 4. sæti í flokki V3 H / 38:15:08 / 170 km	HÉR HÉR	
109	1.9.2017	The North Face Ultra Trail, CCC (101 km; 6100 m heildarhækkun)	Davíð Víkarsson (58)	811. sæti í heild (1742 kláruðu: ca.1900 hófu hlaup)ð 63. sæti í flokki V2 H / 21:41:34 / 101 km		
108	1.9.2017	The North Face Ultra Trail, CCC (101 km; 6100 m heildarhækkun)	Þorbergur Ingi Jónsson(64)	6. sæti í heild (1742 kláruðu: ca.1900 hófu hlaup)ð 5. sæti í flokki SEH / 11:14:22 / 101 km	HÉR, HÉR	
107	23.6.2017	THE NORTH FACE® LAVAREDO ULTRA TRAIL	Björn Rúnar Lúðvíksson(66)	468. sæti af heild (1070 kláruðu) / 22:47:50 / 120 km		
106	27.5.2017	Maxi Race: Ultra race.	Gunnar Júlísson (62)	113. sæti af heild (478 kláruðu): 41. sæti í flokki V1 H. / 21:55:09 / 110 km		
105	27.5.2017	Maxi Race: Ultra race.	Sigurður Kiernan(32)	113. sæti af heild (478 kláruðu): 41. sæti í flokki V1 H. / 21:55:09 / 110 km		
104	7.4.2017	The Zumbro endurance run 100 mile	Höskuldur Kristvinsson(7)	41. sæti af heild (48 kláruðu): 30. sæti karla af 36-11. sæti "Grand Master M" af 14 / 32:36:57 / 100 mile		
103	7.-8.10.2016	100 mile (165 km) í Pyreneafjallum í Frakklandi	Guðmundur Smári Ólafsson(60)	84. sæti af heild (211 hófu hlaup)/ 38:51:35/ 165 km		
102	7.-8.10.2016	La Grande Traversée (112 km) í Pyreneafjallum í Frakklandi	Viggó Ingason	91. sæti í heild (160 hófu hlaup)/ 26:25:22/ 112 km		
101	11. - 17.9.2016	Tor des Geants (TDG) Italy, 330 km, 24000 m samantöð hekkun	Elísabet Margeisdóttir (47)	65. sæti í heild (823 hófu hlaup) 8. sæti kvenna (100 hófu hlaup). 446 hlauparar (46 komur) kláruðu. 113:06:26/ 330 km	HÉR, HÉR	
100	4. - 10. 9.2016	Gore-Tex Transalpine-Run: 247 km, 14862 m heildarhækkun (liðakeppni) [#]	Christine Buchholz(30) og María Jóhannesdóttir (35) (liðakeppni)	6. sæti kvenna af 17. liðum sem kláruðu (123. sæti af 196 í heild)/ 7 dagleiðir/ 46:34:31		
99	3.9.2016	Glenmore 24: 24 kst hlaup*	Þórir Sigurhannson (43)	????/ 24 kst/ 85+ mílir (137 km) óstaðfest		HÉR, HÉR
98	2.9.2016	UTMR (116 km; 8300 m heildarhækkun), Italy.	Helga Þóra Jónasdóttir(34)	69. sæti í heild (73 kláruðu). 11. Sæti kvenna (af 12) 4. sæti í flokki/ 31:44:57/ 116 km		
97	26.-28.8.2016	The North Face Ultra Trail, UTMB (170 km; 10000 m heildarhækkun)	Birgir Sævarsson (57)	228(ca. 2300 kláruðu)/ 35:28/ 170 km	HÉR	
96	26.8.2016	The North Face Ultra Trail, CCC (101 km; 6100 m heildarhækkun)	Þorbergur Ingi Jónsson	9/2123 byrjuðu: 1386 kláruðu)/ 13:03:44/ 101 km	HÉR	
95	24.8.2016	The North Face Ultra Trail, TDS (119 km; 7250 m heildarhækkun)	Þorsteinn Tryggvi Másson	793 (1794 skráðir: 1060 kláruðu) / 31:16:48 / 119 km		
94	19.-21.8.2016	UT4MXtrem, Grenoble, France	Ágúst Kvaran(1)	82. sæti í heild (af 547). 3. Sæti í flokki V3 (af 10)/ 41:24:48/ 169.4 km	HÉR, HÉR	
93	24.6.2016	THE NORTH FACE® LAVAREDO ULTRA TRAIL 2016	Halldóra Gyða Matthíasdóttir Proppe(61)	766. sæti af heild / 26:53:11/ 119 km	HÉR	
92	24.6.2016	THE NORTH FACE® LAVAREDO ULTRA TRAIL 2016	Gunnar Júlísson (62)	685. sæti af heild / 26:02:32/ 119 km		
91	24.6.2016	THE NORTH FACE® LAVAREDO ULTRA TRAIL 2016	Börkur Árnason (15)	617. sæti af heild / 24:43:02/ 119 km		
90	24.6.2016	THE NORTH FACE® LAVAREDO ULTRA TRAIL 2016	Sigurður Hrafn Kiernan (32)	200. sæti af heild / 19:43:02/ 119 km		
89	24.6.2016	THE NORTH FACE® LAVAREDO ULTRA TRAIL 2016	Birgir Sævarsson (57)	199. sæti af heild / 19:43:02/ 119 km		
88	24.6.2016	THE NORTH FACE® LAVAREDO ULTRA TRAIL 2016	Elísabet Margeisdóttir (47)	143. sæti af heild/ 18:40:45/ 119 km		
87	18.6.2016	Zugspitz Ultratrail, 101.6 km (5412 m heildarhækkun)	Björn Rúnar Lúðvíksson	174. sæti af heild og 16. sæti í sínum aldursflokki (af 70)/ 2:20:11:02/ 101.6 km		

86	23.-28.4.2016	Sri Chinnoy six day race*	Höskuldur Kristvinsson(7)	1.9. sæti í meinu (af 29); 11. sæti karla (af 12) / 6 dagar/505 km	HÉR	
85	25.-27. 09.2015	Ultra-Trail Mt. Fuji (UTMF). 168.6 km (8337 m hækkun)	Stefán Bragi Bjarnason (53)	412. sæti í heild/44:43:09		
84	28.-30. 08.2015	The North Face Ultra Trail, UTMB (170 km; 10000 m heildarhækkun)	Stefán Bragi Bjarnason (53)	1345. sæti heild (190. sæti í flokki) / 44:57:01/	HÉR	HÉR
83	28.-30. 08.2015	The North Face Ultra Trail, UTMB (170 km; 10000 m heildarhækkun)	Ágúst Kvaran(1)	711. sæti heild (8. sæti í flokki) / 39:56:00/	HÉR, HÉR	HÉR
82	28.-30. 08.2015	The North Face Ultra Trail, UTMB (170 km; 10000 m heildarhækkun)	Davíð Víkarsson(58)	703. sæti heild (282. sæti í flokki) / 39:51:33/	HÉR	HÉR
81	28.-30. 08.2015	The North Face Ultra Trail, UTMB (170 km; 10000 m heildarhækkun)	Elisabet Margeisdóttir(47)	190. sæti heild (9. sæti í flokki) / 32:40:26/	HÉR, HÉR	HÉR
80	28.-30. 08.2015	The North Face Ultra Trail, UTMB (170 km; 10000 m heildarhækkun)	Birgir Svearsson(57)	189. sæti heild (62. sæti í flokki) / 32:40:25/	HÉR	HÉR
79	28.08.2015	The North Face Ultra Trail, CCC (101 km; 6100 m heildarhækkun)	Gunnar Júlíusson()	1115. sæti heild (361. sæti í flokki) / 24:59:33/	HÉR	
78	28.08.2015	The North Face Ultra Trail, CCC (101 km; 6100 m heildarhækkun)	Halldóra Gyða Matthíasdóttir Proppé(61)	1114. sæti heild (49. sæti í flokki) / 24:59:32/	HÉR, HÉR	HÉR
77	28.08.2015	The North Face Ultra Trail, CCC (101 km; 6100 m heildarhækkun)	Porbergur Jónsson (??)	16. sæti heild (12. sæti í flokki) / 13:55:04/	HÉR, HÉR	HÉR
76	26. 08. 2015	The North Face Ultra Trail, TDS (119 km; 7250 m heildarhækkun)	Guðmundur Smári Ólafsson (60)	744. sæti heild (254. sæti í flokki) / 29:29:55/	HÉR	HÉR
75	26. 08. 2015	The North Face Ultra Trail, TDS (119 km; 7250 m heildarhækkun)	Sigurður Þórarinnsson(55)	141. sæti heild (37. sæti í flokki) / 22:05:56 /	HÉR	
74	26.06.2015	Lavaredo Ultra Trail, 119 km	Gunnar Júlíusson()	647. sæti heild (572. sæti karla) / 27:34:13 /119 km		
73	26.06.2015	Lavaredo Ultra Trail, 119 km	Helga Þóra Jónasdóttir(34)	501. sæti heild (52. sæti kvenna) / 24:56:21 /119 km		
72	26.06.2015	Lavaredo Ultra Trail, 119 km	Elisabet Margeisdóttir(47)	154. sæti heild (18. sæti kvenna) / 19:18:05 /119 km		
71	26.06.2015	Lavaredo Ultra Trail, 119 km	Birgir Svearsson(57)	77. sæti heild (65. sæti karla) / 17:38:58 /119 km		
70	6.-8.03.2015	TransGranCanaria, 125 km	Elisabet Margeisdóttir(47)	138. sæti(heild); 10. sæti (flokkur) / 23:45:18 / 125 km		
69	8.-9. 11.2014	Trail Sierra de las Nieves, 102 km	Halldóra Gyða Matthíasdóttir Proppé(61)	43.-44. sæti af 80 sem kláruðu (2.-3. sæti kvenna) / 14:11:37/	HÉR	HÉR
68	8.-9. 11.2014	Trail Sierra de las Nieves, 102 km	Guðmundur Smári Ólafsson(60)	29. sæti af 80 sem kláruðu (28. sæti karla) / 13:36:40 /	HÉR	HÉR
67	17.-18. 10.2014	RODOI AdvenRoN, 100 miles/ 164 km	Ágúst Kvaran(1)	56. sæti af 115: 3. sæti í M2 (50 ára og eldri) af 22. /34:07:11/	HÉR, HÉR	HÉR, HÉR, HÉR, HÉR
66	29.-31. 08.2014	The North Face Ultra Trail, UTMB (ca. 168. km)	Börkur Árnason(15)	814. sæti í heild; 336. sæti í aldursflokki; /41:23:11/ 168.7 km		
65	29.-31. 08.2014	The North Face Ultra Trail, UTMB (ca. 168. km)	Elisabet Margeisdóttir(47)	249. sæti í heild; 12. sæti í aldursflokki; /34:09:57/ 168.7 km	HÉR	HÉR
64	29.-31. 08.2014	The North Face Ultra Trail, UTMB (ca. 168. km)	Sigurður Kiernan(32)	246. sæti í heild; 83. sæti í aldursflokki; /34:07:39/ 168.7 km		HÉR
63	29.-30. 08.2014	The North Face Ultra Trail, CCC (ca. 101. km)	Sigríður Sigurbardóttir(49)	1408. sæti í heild; 27. sæti í aldursflokki; /26:30:27/ 101 km		HÉR
62	29.-30. 08.2014	The North Face Ultra Trail, CCC (ca. 101. km)	Birkir Árnason	839. sæti í heild; 291. sæti í aldursflokki; /23:24:43/ 101 km		HÉR
61	29.-30. 08.2014	The North Face Ultra Trail, CCC (ca. 101. km)	Birgir Svearsson(57)	103. sæti í heild; 24. sæti í aldursflokki; /16:27:52/ 101 km		HÉR
60	27. 08.2014	The North Face Ultra Trail, TDS (ca. 119. km)	Davíð Víkarsson(58)	279. sæti í heild; 82. sæti í aldursflokki / 25:23:00/ 119 km		HÉR
59	23. 08.2014	130 mílna hlaup frá Liverpool til Leeds	Gunnlaugur Júlíusson(5)	17. sæti af rúmlega 50 sem hófu hlaup (39 kláruðu) / xx:yy:zz (?)	HÉR, HÉR	
58	21.06.2014	West Highland Way Race, Skotlandi, 96 miles	Börkur Árnason(15)	112. sæti (um 190 hófu hlaupið) / 27:04:00/ um 96 mílur (153 km)	HÉR	
57	24.05.2014	Grand Union Canal; 145 mílur	Gunnlaugur Júlíusson(5)	26. sæti (um 100 hófu hlaupið) / 35:43/ 145 miles (232 km)	HÉR, HÉR	
56	16.05.2014	Olympian Race 2014, Grikklandi, 180 km	Christine Buchholz (30)	30. sæti í heild; 4. sæti kvenna (af 114 hjóttakendum) / 26:05:180 km		
55	25.-26.04.2014	"Ultra-Trail Mt.Fuji" (UTMF), 100+ miles, in Japan.	Sigurður Kiernan(32)	182. sæti karla (af 730 sem kláruðu) / 34:34:13 / 100+ mílur (169 km)	HÉR, HÉR	HÉR
54	25.-26.04.2014	"Ultra-Trail Mt.Fuji" (UTMF), 100+ miles, in Japan.	Elisabet Margeisdóttir(47)	15. sæti kvenna (af 119 sem kláruðu) / 34:34:13 / 100+ mílur (169 km)	HÉR, HÉR	HÉR
53	38.-19.10.2013	RODOI AdvenRoN, 100 miles/ 164 km	Ágúst Kvaran(1)	53. sæti í heild; 88 hófu hlaupið / 28:30:04/	HÉR, HÉR, HÉR, HÉR	HÉR
52	30. 08.2013	The North Face Ultra Trail, UTMB (ca 168. km)	Helga Þóra Jónasdóttir(34)	1512. sæti í heild; /45:04:58/	HÉR	
51	30. 08.2013	The North Face Ultra Trail, CCC (ca 102. km)	Birgir Svearsson(57)	124. sæti í heild; /17:31:01/	HÉR	
50	30. 08.2013	The North Face Ultra Trail, CCC (ca 102. km)	Helgi Júlíusson(56)	74. sæti í heild; /16:25:09/	HÉR	
49	30. 08.2013	The North Face Ultra Trail, CCC (ca 102. km)	Sigurður Þórarinnsson(55)	58. sæti í heild; /16:04:04/	HÉR	
48	30. 08.2013	The North Face Ultra Trail, CCC (ca 102. km)	Fríðleifur Friðleifsson(54)	18. sæti í heild; /14:17:28/	HÉR	
47	28.-29. 08.2013	The North Face Ultra Trail, TDS (ca 120. km)	Stefán Bragi Bjarnason (53)	859. sæti í heild; 335. sæti í aldursflokki (V1 H) / 31:34:49 / 118.7 km	HÉR	
46	28.-29. 08.2013	The North Face Ultra Trail, TDS (ca 120. km)	Sigurður Kiernan(32)	139. sæti í heild; 48. sæti í aldursflokki (V1 H) / 22:56:25 / 118.7 km	HÉR	
45	4.-10. 08.2013	Racing the planet- Iceland, 2013	Sigurður Kiernan(32)	16. sæti í heild; /229:07:45/		
44	03.-07. 07.2013	3. "Thames Ring", í Englandi	Gunnlaugur Júlíusson(5)	4. sæti af 14 sem kláruðu (33 hófu hlaupið) / 77. klst og 32 mín / 248 mílur; 400 km	HÉR, HÉR, HÉR, HÉR	HÉR
43	29.-30.06.2013	Western States 100 m	Sigurður Kiernan(32)	244. sæti / 29:21:43		
42	11.-12.05.2013	Steenbergen 24 hour; World Championship*	Gunnlaugur Júlíusson(5)	112. sæti af 243 sem kláruðu; 320 byrjuðu / 24 klst / 204 km		
41	23.-24. .02.2013	Endurance VI -24h indoor ultrarunning competition*	Ágúst Guðmundsson (22)	51. sæti af 80 körlum; heildarföldi hlaupara = 101		
40	23.-24. .02.2013	Endurance VI -24h indoor ultrarunning competition*	Gunnlaugur Júlíusson(5)	10. sæti af 80 körlum; heildarföldi hlaupara = 101		
39	2.-3. .06.2012	Grand Union Canal; 145 mílur	Gunnlaugur Júlíusson(5)	15. sæti (53 kláruðu; 97 hófu hlaupið) / 34:35/ 145 m	HÉR	
38	14.04.2012	110 km í 100 mílna hlaupi; TEC 100 miles run	Þorlákur Jónsson(52)	-/11:31:18/ 110.62 km		
37	4.-10.03.12	100 km del Sahara	Arnaldur Birgir Konráðsson	107. sæti; ca. 160 hófu hlaupið; 134 kláruðu / 11:20:50	HÉR	HÉR
36	4.-10.03.12	100 km del Sahara	Ágúst Guðmundsson (22)	106 sæti; ca. 160 hófu hlaupið; 134 kláruðu / 11:20:33	HÉR	HÉR
35	22.-23.10.11	Ultima Frontera 160 km (100 mílur)	Christine Buchholz (30)	? sæti af heild; 2. sæti í kvennaflokki(?) / 23:30(?)		HÉR
34	22.-23.10.11	Ultima Frontera 160 km (100 mílur)	Daníel Smári Guðmundsson	12. sæti / 20:57(?)		HÉR
33	4.-11.09.11	RunIceland-2011(110 km) #	Anna Sigríður Sigurjónsdóttir(31)	22. sæti af heild (4. sæti í flokki) / 10:45:17		HÉR
32	26.-28.08.11	The North Face Ultra Trail, UTMB (ca 166. km)	Ásgeir Elíasson (26)	902. sæti af heild (415. sæti í flokki) / 43:57:08		
31	26.-28.08.11	The North Face Ultra Trail, UTMB (ca 166. km)	Börkur Árnason(15)	162. sæti af heild (68. sæti í flokki) / 35:22:57		
30	25.-26.08.11	The North Face Ultra Trail, TDS (ca 120. km)	Sigríður Sigurbardóttir	754. sæti af heild (35. sæti í flokki) / 31:37:04		
29	25.-26.08.11	The North Face Ultra Trail, TDS (ca 120. km)	Amfríður Kjartansdóttir	595. sæti af heild (12. sæti í flokki) / 29:41:27		
28	25.-26.08.11	The North Face Ultra Trail, TDS (ca 120. km)	Helga Þóra Jónasdóttir (34)	512. sæti af heild (14. sæti í flokki) / 28:27:51		
27	25.-26.08.11	The North Face Ultra Trail, TDS (ca 120. km)	Elisabet Margeisdóttir(47)	225. sæti af heild (4. sæti í flokki) / 24:22:27		
26	25.-26.08.11	The North Face Ultra Trail, TDS (ca 120. km)	Sigurður Kiernan(32)	204. sæti af heild (78. sæti í flokki) / 23:59:25		
25	22. júlí, 2011	24 klst hlaup innanhúss í Belfast á Norður-Irlandi*	Gunnlaugur Júlíusson(5)	3. sæti af 42(heild) / 34(karlar) / 194 km (485 400m hringir)	HÉR, HÉR.	
24	11.-15.07.11	Al Andalus Ultra Trail 2011#	Anna Sigurjónsdóttir(31)	33. sæti. (af 44) / 31:36:52/ 230 km (5 dagleiðir: ca. 37,48,39,68,43 km)		
23	11.-15.07.11	Al Andalus Ultra Trail 2011#	Christine Buchholz (30)	17. sæti. (af 44) / 25:29:05/ 230 km (5 dagleiðir: ca. 37,48,39,68,43 km)		
22	4.-6. mars, 2011	The North Face Trans Gran Canaria, 123 km	María Jóhannsdóttir(35)	169 sæti af 191 sem kláruðu / 29:11:27 / 123 km		
21	4.-6. mars, 2011	The North Face Trans Gran Canaria, 123 km	Christine Buchholz(3)	168 sæti af 191 sem kláruðu / 29:11:26 / 123 km		
20	4.-6. mars, 2011	The North Face Trans Gran Canaria, 123 km	Helga Þóra Jónasdóttir(34)	167 sæti af 191 sem kláruðu / 29:11:23 / 123 km		
19	4.-6. mars, 2011	The North Face Trans Gran Canaria, 123 km	Anna Sieridur Sierurisdóttir(31)	166 sæti af 191 sem kláruðu /		

					49:11:23/123 km		
18	4.-6. mars, 2011	The North Face Trans Gran Canarie 123 km	Jóhann Gísli Sigurðsson(33)		164 sæti af 191 sem kláruðu/28:43/18/123 km		
17	4.-6. mars, 2011	The North Face Trans Gran Canarie 123 km	Sigurður Kiernen(32)		102 sæti af 191 sem kláruðu/23:27:52/123 km		
16	29.-30.01.2011	24 kist hlaup innanhúss í Espoo nálægt Helsinki í Finnlandi*	Höskuldur Kristvinsson(7)		39. sæti af 108. 29. sæti karda af 84 / 166.348 km (426 hringir)		HÉR.
15	19. - 20.06.10	Mohican 100 m (Ohio)	Höskuldur Kristvinsson(7)		33. sæti af 133 sem hófu hlaupið (58 haku hlaupinu) /28:30:42	HÉR	
14	17.06 -19.06.10	Ultramarathon Bornholm: 48 kist hlaup *	Gunnlaugur Júlíusson(5)		1. sæti af 10 / 48 kist / 351.9 km		
13	28.-30.08.09	The North Face Ultra Trail	Börkur Árnason(15)		/41:12:30/ca 160 km	HÉR , HÉR	HÉR , HÉR
12	22.-24.5.2009	Ultramarathon Bornholm: 48 kist hlaup *	Gunnlaugur Júlíusson(5)		1. sæti af 21 / 48 kist / 334 km	HÉR , HÉR	
11	29.3.09 - 4.5.09	Marathon des Sables #	Ágúst Kvarn(1)		140. sæti (af ca 800) / 9. sæti af 103 í aldursflokki 50 - 59 ára / 28:44:11 / 202.2 km (4 dagleiðir; 33,36,91,42,2 km)	HÉR , HÉR , HÉR	HÉR:
10	26.-27.09.08	Spartalon8	Gunnlaugur Júlíusson(5)		74. sæti/ 34:12:17 / 245.3 km; 151 kláruðu innan 36 kist.	HÉR , HÉR , HÉR	
9	27-31 August 2008	The North Face Ultra Trail	Börkur Árnason(15)		728. sæti / 41:51:23 / ca 160 km		
8	27-31 August 2008	The North Face Ultra Trail	Ásgeir Ellásson(26)		506. sæti / 39:28:06		
7	24. maí, 2008	Ultramarathon Bornholm: 24 kist hlaup *	Gunnlaugur Júlíusson(5)		217.7 km , 4. sæti	HÉR	
6	24.08.07 -26.08.07	The North Face Ultra Trail	Höskuldur Kristvinsson(7)		1325. sæti (2500 skráðir); 220 sæti í aldursflokki 50-59 /44 kist, 35 min, 58 sek/ 163 km		
5	24.08.07 -26.08.07	The North Face Ultra Trail	Börkur Árnason(15)		374. sæti (2500 skráðir); 156 sæti í aldursflokki 39 ára og yngri /35 kist, 41 min, 31 sek/ 163 km		
4	5.-6.05.07	Ultramarathon Bornholm: 24 kist hlaup *	Gunnlaugur Júlíusson(5)		197.284 km; brjóða sæti.	HÉR , HÉR	HÉR , HÉR
3	14.10.06	Heartland 100 mile	Höskuldur Kristvinsson(7)		27. sæti af 59 sem hófu hlaupið (47 haku) /25:47:40		
2	25. - 26. 06.05	Western States 100 m	Gunnlaugur Júlíusson(5)		149. sæti; 318 kláruðu /26:14:14	HÉR / HÉR	HÉR
1	18.-19. 06.05	Mohican 100 m (Ohio)	Höskuldur Kristvinsson(7)		77. sæti /29:41:03	/ HÉR	HÉR

* Tímahlaup: hlaupið í tilgreindan tíma; vegalengd mæld.
Áfangahlaup: Heildarvegalengd (>100 km) hlaupin í áföngum.



Ferill / þátttaka Íslendinga í ofurmaraðonhlaupum á hlaupabretti:

dags.	hlaup	þátttakandi (flagsnr.)	árangur /tími / vegalengd	frásögn / frétt	myndir
18.-19.12.2010	24 kist hlaup í World Class, Kringlunni Reykjavík*	Gunnlaugur Júlíusson	/208 km og 760 metrar	HÉR	HÉR
22.12.2009	100 km hlaup í Vestmannaeyjum	Sæbjörg Logadóttir	/ 10:50(?; þarfnast staðfestingar)	HÉR	HÉR
05.12.2009	100 km hlaup	Gunnlaugur Júlíusson	/ 10:20	HÉR	

* Tímahlaup: hlaupið í tilgreindan tíma; vegalengd mæld.